

みんなが
Change!
Challenge!
Enjoy!

みとや スポーツクラブ 7月会報



ギョイコウノスケ

チャレンジデー2023 雲南市が見事勝利！！

5月31日(水)に開催された「雲南市チャレンジデー2023」に合わせて、みとやスポーツクラブではスポーツ吹矢、軽スポーツ無料体験会を行いました。

今回のチャレンジデーの結果は、雲南市の参加率は50.4%で、見事対戦相手の岡山県赤磐市に勝利することができました。

また、「合計2023発」を目指したスポーツ吹矢は、雲南市役所とアスパルで行い、合計2324発でした。目標の2023発を大幅に上回り、見事達成することができました。ご参加、ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

市名	雲南市	赤磐市
人口 (R5.1.1時点)	35,738人	43,392人
参加人数	18,008人	13,118人
参加率	50.4%	30.2%

スポーツ吹矢～目指せ合計2023発～

スポーツ吹矢	2324発
--------	-------



記念すべき1発目は
チャレンジマン!!



多い方は1人で100発以上
吹いていただきました!?



2023発目は妹尾理事長!!



やったー!!2023発達成!!

教室休講等の緊急時連絡方法について

2023年6月より、教室別に休講や日程変更のご連絡をさせていただきます。参加される教室のLINEのご登録をお願いします。

会報はこれまで通り、「みとやスポーツクラブ」のLINEでお知らせします。詳しくは、ホームページまたは別添「LINEご登録について」のチラシをご覧ください。

【LINEのご登録について】

右のQRコードを読み取り、登録方法をご確認ください。



登録方法が分からない方はご連絡ください。

総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

みとやスポーツクラブ

友だち募集中
LINE@

みとや
スポーツ
クラブ



7月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)ちびっこスポーツバイキング	8日(土)	13:00~14:00	アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
2)キッズサッカー教室	8日(土)	10:00~11:30	アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
3)チャレンジ体操教室 ①4歳~小2 ②小3~小6	7日(金) 14日(金) 28日(金)	①16:30~17:15 ②17:15~18:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 水中運動	7日(金) 21日(金)	① 9:30~10:10 ②10:15~10:55	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 3B体操	14日(金) 28日(金)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
5)ヨガ move	3日(月) 10日(月) 31日(月)	20:00~21:00	アスパル 娯楽音楽室	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
6)リフレッシュヨガ	13日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
7)ゆる楽エアロビ	14日(金) 28日(金)	19:30~20:15	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
8)レクダンス	27日(木)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
9)卓球教室	8日(土) 29日(土)	19:00~20:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク ※ラケット貸出有り
10)スポーツ吹矢	10日(月) 31日(月)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
11)キックボクシング ①4歳~小6 ②中学生~一般 ③中学生~一般	6日(木) 13日(木)	①19:00~19:40 ②19:40~20:25 ③20:30~21:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク 軍手

【特別プログラム】参加費無料！どなたでも参加できます！

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)軽スポーツ	1日(土)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)ノルディック・ウォーク	7月、8月はお休みします			

●急な変更についてはLINEやホームページにてご連絡いたします。

●クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんなでChange!Challenge!Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223