



# みとや スポーツクラブ



# 会報

mitoya sports club



## 第37回みとやっこまつり

～ハワイアンフラステージイベント出演&スカットボール出店～

10月23日(日)に開催された第37回みとやっこまつりにみとやスポーツクラブのハワイアンフラ教室の皆さんが出演し、華やかな踊りで会場を盛り上げました。

また、スカットボールの出店では、みとやスポーツクラブのスタッフやスポーツ推進委員の方をはじめ、多くのボランティアの皆さんにご協力いただき、子どもから大人までたくさんの方に参加していただきました。ボランティアの皆さん、参加して下さった皆さん、本当にありがとうございました。



## キッズサッカー教室



～三刀屋こども園 芝生の園庭で教室を開催しました!!～



10月30日(日)のみとやスポーツクラブのサッカー教室は三刀屋こども園の芝生の園庭で行いました。

参加者は、芝生の園庭で転ぶことを恐れず思いっきり生き生きと練習することができました。

## クリスマス軽スポーツ交流会

参 加 者 募 集

12/17

詳しくは別紙チラシをご覧ください



## 雲南市民歳末 余芸大会出演決定

12/4  
アスパル

去年の参加に続いて「ヒップホップダンス教室」の皆さんが「Next generations」として雲南市民歳末余芸大会に出演されます。ご声援のほど、よろしくお願いいたします。前売り券は、アスパルにて絶賛発売中!

# 12月予定表



種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1) 幼児バスケット教室 (年中～年長) ★	17日(土)	13:00～14:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
2) キッズバスケット教室	24日(土)	14:00～15:30		
3) キッズサッカー教室	18日(日)	10:00～11:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
4) チャレンジスポーツ教室 ★	5日(月) 12日(月) 26日(月)	17:00～18:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
5) ヒップホップダンス教室	11日(日) 18日(日)	17:00～18:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
6) チャレンジ体操教室 (年長～小学2年生) ★	1日(木) 8日(木)	17:00～18:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
6) チャレンジ体操教室 (小学3～6年生) ★	15日(木) 22日(木)	18:00～19:00		
7) おたっしゃクラブ/健康運動教室 (水中運動)	2日(金) 16日(金)	9:30～11:30	三刀屋健康福祉センター プール	水着、水泳帽、バスタオル、ドリンク
7) おたっしゃクラブ/健康運動教室 (3B体操)	9日(金) 23日(金)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
8) ヨガ move ★	7日(水) 12日(月) 19日(月) 26日(月)	20:00～21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9) リフレッシュヨガ ★	8日(木) 22日(木)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
11) 卓球教室	10日(土) 17日(土)	19:00～21:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク ※ラケット貸出有り
12) フォークダンス	1日(木) 15日(木)	9:30～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
13) 軽スポーツ ※会員外でも無料 (ネット・ネットゲーム)	24日(土)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
14) ノルディック・ウォーク ※要申込	10日(土)	9:00～11:30	アスパル集合 三刀屋町周辺を歩こう!	屋外運動靴、タオル、帽子、ドリンク、カッパ(雨天時)
15) スポーツ吹矢 <b>NEW!!!</b>	12日(月) 26日(月)	10:00～11:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
<b>クリスマス軽スポーツ交流会 ※要申込</b>	17日(土)	10:00～12:45 ※9:30～受付	アスパル小ホール 娯楽音楽室	室内運動靴、タオル、ドリンク

◎ 各教室が始まる前に受付をしますので、**開始時間10分前**には会場にお越し下さい。その際に、**必ず会員証を提示**下さい。

◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。

(★=定員があるものです)

◎ 水分補給の為に必ず**ドリンク**をお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承下さい。