



総合型地域スポーツクラブ

みんなで change! challenge! enjoy!

みとやスポーツクラブ



こんにちは！この春、入園・入学・入社された皆さん、おめでとうございます。新しい仲間との出会い、大切にしてくださいね。スポーツクラブでもきっと新しい出会いが待っていますので、いろいろな教室に参加してみてください☆

それでは4月号スタートです(^◇^)



活動を開始する前に...



みとやスポーツクラブは、平成23年2月に雲南市三刀屋町に設立した『総合型地域スポーツクラブ』です。多世代の方のスポーツ活動の拠点となり、元気で活発なまちづくりを進めています。

設立～平成26年度まで4年間、【スポーツ振興くじ(toto)助成事業】により、活動助成金をいただき活動してきました。そしてみとやスポーツクラブは今年で6年目を迎え、スポーツ振興くじの助成金を受けず、ほぼ全ての事業を**受益者負担**で運営しております。会員の皆さん一人一人の入会金で運営していきますので、お一人でも多くの方の入会が必要です。ご近所さん、お友達などにもお声をかけていただければ幸いです。

何か気になること、困ったこと、スポーツクラブに関する事など、何でも気軽に聞いてください！みんなでこのみとやスポーツクラブを作っていきましょう♪

会員の皆さまへお願い

4月1日の「おたっしや教室(水中運動)」を皮切りに、28年度、6年目の活動がスタートします。新規会員の方はもちろん、継続会員の方も確認の為、必ずお読みください。

① 会員証

入会時作成した会員証は、教室に参加の際は持参ください。紛失された場合は速やかに事務局までお知らせください。再発行いたします。

② 会報

スポーツクラブでは、毎月会報を発行しています。表面には様々な教室の情報を、裏面には次月の予定表を載せています。会報は**毎月20日に発行**します。

- ① 会報は郵送等いたしません。教室に参加された際やアスパルにお寄りいただいた際にお取りください。事務所前やアスパルロビーに常設しています。
- ② 次月予定は**アスパルのホームページ**(以後 HP)にも記載します。
<http://www.uspal-unnan.com/>
(会報裏面、予定表部分の転写。)
HP の新着情報をご覧ください。(携帯ではイベント情報)
- ③ 会報の発行に合わせ、HP も更新します。

③ 年間活動予定表

「年間活動予定表」は、あくまでも予定表です。**次月の予定は会報で必ずご確認ください**。また、先々の変更がわかった場合には年間活動予定表も更新します。会報と一緒にアスパルに常設しています。

④ その他

急な予定の変更については、個別に連絡いたします。優先順位は、携帯メール→パソコンメール→携帯電話→固定電話です。アスパルからのメール・電話が受け取れるように設定をお願いします。また、**住所やメールアドレス等変更になった場合は速やかにお知らせください**。

電話：0854-45-9222 メールアドレス：asuparu@bs.kkm.ne.jp

会員はトレーニングルーム平日利用無料！

※土日祝は100円(一般)
※事務所受付→会員証提示



～お知らせ～ 4月に開催する教室の日程です



種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1) 幼児バスケット教室 (年中～年長) ★	9日(土)	13:00～14:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
2) キッズバスケット教室	23日(土)	14:00～15:30		
3) キッズサッカー教室	17日(日)	10:00～11:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
4) チャレンジスポーツ教室 ★	4日(月) 18日(月) 25日(月)	17:00～18:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
5) ヒップホップダンス教室	10日(日) 17日(日)	17:00～18:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
6) チャレンジ体操教室 (年長～小学2年生) ★	7日(木) 14日(木)	17:00～18:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
6) チャレンジ体操教室 (小学3～6年生) ★	20日(水) 28日(木)	18:00～19:00		
7) おたっしゃクラブ/健康運動教室 (水中運動)	1日(金)	9:30～11:30	三刀屋健康福祉センター プール	水着、水泳帽、バスタオル、ドリンク
7) おたっしゃクラブ/健康運動教室 (3B体操)	15日(金) 22日(金)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
8) ヨガ move ★	4日(月) 18日(月) 25日(月)	20:00～21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9) リフレッシュヨガ ★	14日(木) 28日(水)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
10) ハワイアンフラ ★	13日(水) 27日(水)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
11) 卓球教室	9日(土) 23日(土)	19:00～21:00	アスパルアリーナ アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク ※ラケット貸出有り
12) フォークダンス	7日(木) 20日(水)	9:30～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
13) 軽スポーツ ※会員外でも無料	9日(土)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
14) ノルディック・ウォーク ※会員外でも無料	3日(日)	10:00～11:30	アスパルピロティエ集合、出発	屋外運動靴、タオル、帽子、ドリンク、カッパ(雨天時)
15) スポーツ吹矢 NEW!!!	18日(月) 25日(月)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク

◎各教室が始まる前に受付をしますので、**開始時間10分前**には会場にお越し下さい。その際に、**必ず会員証を提示**下さい。

◎会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。

(★=定員があるものです)

◎水分補給の為に必ず**ドリンク**をお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承下さい。

《みとやスポーツクラブに関するお問い合わせ》 みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405 島根県雲南市三刀屋町古城1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
TEL (0854) 45-9222 FAX (0854) 45-9223 E-Mail asuparu@bs.kkm.ne.jp