



みとや スポーツクラブ

2017

4月

会報

mitoya sports club

第28回島根県スポーツ・レクリエーション祭 スポレク広場

スポーツフェスティバル

～子どもから大人まで約 150 名が世代を超えて軽スポーツに挑戦～

2月19日(日)アスパルアリーナで第28回島根県レクリエーション祭スポレク広場「みとやスポーツクラブスポーツフェスティバル」を開催しました。このスポーツフェスティバルには、子どもから大人まで約150名の方に世代を超えて参加していただきました。

参加者は、雲南市スポーツ推進委員協議会やみとやスポーツクラブのスタッフ指導の下、フリースロー、スポーツ吹矢、卓球ラリー、スカットボール、PKサッカー、公式輪投げの6種目にチャレンジしました。6種目すべてのスポーツにチャレンジしスタンプを集めるとガラポン抽選会でみとやスポーツクラブのオリジナル缶バッジが当たるスタンプラリーも実施し、大人気でした。スタッフの皆さん、参加して下さった皆さん、本当にありがとうございました。



スポーツ吹矢



公式輪投げ



PKサッカー



フリースロー



卓球ラリー



スカットボール



ガラポン抽選会



4月予定表



種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1) 幼児バスケット教室 (年中～年長) ★	1日(土) 15日(土)	13:00～14:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
2) キッズバスケット教室	1日(土) 15日(土)	14:00～15:30	アスパルアリーナ	
3) キッズサッカー教室	2日(日) 9日(日)	10:00～11:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
4) チャレンジスポーツ教室 ★	3日(月) 10日(月) 17日(月)	17:00～18:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
5) ヒップホップダンス教室	未定 ※申込をされた方には別途お知らせします。			室内運動靴、タオル、ドリンク
6) チャレンジ体操教室 (年中～年長) ★ NEW!!!	6日(木)	17:00～17:30	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
6) チャレンジ体操教室 (小学1～3年生) ★	13日(木) 20日(木)	17:35～18:10		
6) チャレンジ体操教室 (小学4～6年生) ★	27日(木)	18:15～19:00		
7) おたっしゃクラブ/健康運動教室 (水中運動)	14日(金) 28日(金)	9:30～11:30	三刀屋健康福祉センター プール	水着、水泳帽、バスタオル、ドリンク
7) おたっしゃクラブ/健康運動教室 (3B体操)	7日(金) 21日(金)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
8) ヨガ move ★	3日(月) 10日(月) 17日(月) 24日(月)	20:00～21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9) リフレッシュヨガ ★	13日(木) 27日(木)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9) ゆるらくエアロビ ★ NEW!!!	7日(金) 14日(金) 21日(金)	19:00～19:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
11) 卓球教室	8日(土) 22日(土)	19:00～21:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク ※ラケット貸出有り
12) フォークダンス	6日(木) 20日(木)	9:30～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
13) 軽スポーツ ※会員外でも無料 (カローリング)	8日(土)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
14) ノルディック・ウォーク ※要申込	1日(土)	9:00～11:00	アスパル集合 桜を見に行こう!	屋外運動靴、タオル、帽子、ドリンク、カップ (雨天時)
15) スポーツ吹矢	3日(月) 17日(月)	10:00～11:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク

◎ 各教室が始まる前に受付をします。開始時間10分前には会場にお越し下さい。その際に、必ず**会員証を提示**下さい。

◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。
(★=定員があるものです)

◎ 水分補給の為に必ず**ドリンク**をお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承下さい。