



総合型地域スポーツクラブ

みとや スポーツクラブ

2018

4月

会報

mitoya sports club

第29回島根県スポーツ・レクリエーション祭 スポレク広場

スポーツフェスティバル

2月25日（日）アスパルアリーナで第29回島根県レクリエーション祭スポレク広場「みとやスポーツクラブスポーツフェスティバル」を開催しました。このスポーツフェスティバルには、子どもから大人まで約150名の方に参加していただきました。

参加者は、雲南市スポーツ推進委員協議会やみとやスポーツクラブのスタッフ、ボランティアとして来てくれた三刀屋高校生の指導の下、フリースロー、スポーツ吹矢、卓球ラリー、ラダーゲッター、PKサッカー、公式輪投げの6種目にチャレンジしました。6種目すべてのスポーツをすると、得点に応じて参加賞がもらえるスカットボールにチャレンジでき、行列ができるほど人気でした。行列で待っている参加者のために、卓球ラリーでボランティアをしてくれていた三刀屋高校生がスーパーショットのラリーを披露してくれ、大変にぎわいました。スタッフの皆さん、参加して下さった皆さん、本当にありがとうございました。



スポーツ吹矢



卓球ラリー



スカットボール

みとやスポーツクラブ ボランティアスタッフ募集

みとやスポーツクラブでは、事務局スタッフと一緒に活動して下さるボランティアスタッフを募集しています。具体的には、教室指導の補助、イベントの手伝いなどです。

自分の健康づくりとしてもお役に立てると思います。ご興味のある方は、ぜひ、みとやスポーツクラブ事務局までお問い合わせください。



カローリング交流会開催のお知らせ

平昌オリンピック・パラリンピックではカーリング、車いすカーリングが行われました。オリンピックの女子カーリングでは、「そだね〜!」や、「もぐもぐタイム」、「メガネ先輩」にも注目が集まりました。この度、アスパルでも室内でできるカーリング「カローリング」の交流会を、平成30年5月20日（日）に開催する予定です。

詳細は、今後発行いたしますチラシ等をご覧ください。



平成30年度みとやスポーツクラブ 現在の会員数：109名
～みとやスポーツクラブは、皆様のおかげで成り立っています～

4月予定表



種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1) 幼児バスケット教室 (年中～年長) ★	21日(土) 28日(土)	13:00～14:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
2) キッズバスケット教室	21日(土) 28日(土)	14:00～15:30	アスパルアリーナ	
3) キッズサッカー教室	21日(土)	10:00～11:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
4) チャレンジスポーツ教室 ★	2日(月) 9日(月) 16日(月)	17:00～18:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
5) チャレンジ体操教室 (年中～年長①) ★ NEW!!	5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)	17:00～17:30	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
5) チャレンジ体操教室 (年中～年長②) ★		17:30～18:00		
5) チャレンジ体操教室 (小学1～3年生) ★		18:05～18:35		
5) チャレンジ体操教室 (小学4～6年生) ★		18:35～19:15		
6) キッズベースボール NEW!!	21日(土)	16:00～17:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク、つばのある帽子
7) おたっしゅクラブ/健康運動教室 (水中運動)	13日(金) 27日(金)	9:30～11:30	三刀屋健康福祉センター プール	水着、水泳帽、バスタオル、ドリンク
7) おたっしゅクラブ/健康運動教室 (3B体操)	6日(金) 20日(金)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
8) ヨガ move ★	9日(月) 16日(月) 23日(月)	20:00～21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9) リフレッシュヨーガ ★	12日(木) 26日(木)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
10) ゆるらくエアロビ ★	13日(金) 20日(金) 27日(金)	19:00～19:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
11) 卓球教室	14日(土) 28日(土)	19:00～21:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク ※ラケット貸出有り
12) フォークダンス	5日(木) 19日(木)	9:30～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
13) 軽スポーツ ※会員外でも無料	14日(土)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
14) ノルディック・ウォーク ～菅谷たたら桂の木を見に行こう!～ ※要申込 ※参加費 500円	8日(日)	11:45～15:00	集合時間 11:45 吉田グリーン シャワーの森	屋外運動靴、タオル、帽子、ドリンク、カッパ(雨天時)、参加費
15) スポーツ吹矢	2日(月) 16日(月)	10:00～11:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク

◎ 各教室が始まる前に受付をしますので、**開始時間10分前**には会場にお越し下さい。

◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。

(★=定員があるものです)

◎ 水分補給の為に必ず**ドリンク**をお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承下さい。

みんなでChange! Challenge! Enjoy!
みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内

定休日/火曜日・年末年始 時間/9:00～22:00

Tel (0854)45-9222

Fax (0854)45-9223 E-mail asuparu@bs.kkm.ne.jp
http://www.uspal-unnan.com