

みとやスポーツクラブ 4月 会報



第30回島根県スポーツ・レクリエーション祭スポレク広場 スポーツフェスティバル



2月24日(日)、アスパルアリーナにて、第30回島根県スポーツ・レクリエーション祭スポレク広場「スポーツフェスティバル」を開催しました。

今年はフリースローチャレンジ、公式輪投げ、卓球ラリー、ラダーゲッター、PKサッカー、カローリングの計6種目を行いました。

参加者は受付を済ませたあと、得点用紙を受け取り、各々好きな種目からチャレンジしました。友人同士や家族での参加が目立ち、点数を競い合ったり、子どもにいいところを見せようと、頑張っている親御さんもいました。皆さん、とても楽しそうにしていました。

年齢や障がいを問わず多くの方に参加していただき、会場は大いに盛り上がりました。参加して下さった皆さま、役員・ボランティアの皆さま、ありがとうございました。来年は更に多くの方々のご参加をお待ちしております。



卓球ラリー



カローリング



PKサッカー



チャレンジ体操教室に新しい先生が加わります！



講師紹介



名前 ふじかわ りゅうじ
藤川 竜地 先生

役職 カワイ体操教室松江事務所 所長

資格 カワイ体育教室2級指導員・保育士・幼稚園教諭二種

コメント 小学2年生から高校3年まで野球に励みました。運動すること、こどもたちと触れ合うことが大好きです。必ず運動が大好きになります！4月にお会いするのを楽しみにしています。

4月より、チャレンジ体操教室の講師交代のため藤川竜地先生にご指導いただくようになりました！藤川先生、よろしくお願いいたします！

4 月予定表



種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)幼児バスケット教室 (年中～年長) ★	13日(土) 27日(土)	13:00～14:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク
2)キッズバスケット教室	13日(土) 27日(土)	14:00～15:30	アスパルアリーナ	
3)キッズサッカー教室	20日(土)	10:00～11:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク
4)チャレンジスポーツ教室 ★	1日(月) 15日(月) 22日(月)	17:00～18:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク
5)チャレンジ体操教室 (年中～年長①) ★	12日(金) 19日(金) 26日(金)	17:00～17:30	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
5)チャレンジ体操教室 (年中～年長②) ★		17:30～18:00		
5)チャレンジ体操教室 (小学1～3年生) ★		18:05～18:35		
5)チャレンジ体操教室 (小学4～6年生) ★		18:35～19:15		
6)キッズベースボール	20日(土)	16:00～17:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク、つばのある帽子
7)おたっしゅクラブ/健康運動教室 (水中運動)	5日(金) 19日(金)	9:30～11:30	三刀屋健康福祉 センター プール	水着、水泳帽、 バスタオル、ドリンク
7)おたっしゅクラブ/健康運動教室 (3B体操)	12日(金) 26日(金)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
8)ヨガ move ★	1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)	20:00～21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9)リフレッシュヨーガ ★	11日(木) 25日(木)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
10)Body Make”ゆるらくエアロビ” ★	12日(金) 19日(金) 26日(金)	19:00～19:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
11)卓球教室	13日(土) 20日(土)	19:00～21:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク ※ラケット貸出有り
12)フォークダンス	4日(木) 18日(木)	9:30～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
13)軽スポーツ ※会員外でも無料	13日(土)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
14)ノルディック・ウォーク ～加茂町内を歩こう～ ※要申込	27日(土)	9:00～12:00	集合時間 9:00 集合場所 加茂海洋センター 「ラジテ」	屋外運動靴、タオル、帽子、 ドリンク、カッパ(雨天時)、
15)スポーツ吹矢	1日(月) 15日(月)	10:00～11:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク

◎ 各教室が始まる前に受付をしますので、**開始時間10分前**には会場にお越し下さい。

◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。

(★=定員があるものです)

◎ 水分補給の為に必ず**ドリンク**をお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。