

みとやスポーツクラブ

三刀屋文化体育館

軽スポーツ教室 in アスパル



この教室は、子どもから大人、
高齢者の方、障がいの有無にかかわらず
誰でも無料で楽しく参加できます。



軽スポーツ教室

日にち／	4月 6日(土)	5月 11日(土)	6月 1日(土)
	7月 6日(土)	8月 10日(土)	9月 21日(土)
	10月 6日(日)	11月 23日(土)	12月 7日(土)
	1月 18日(土)	2月 1日(土)	3月 1日(土)

時間／ 10:00～11:30

対象／ 4歳以上※子どもから大人、高齢者の方、障がいの有無にかかわらず参加可能

指導／ 妹尾幸二先生（雲南市スポーツ推進委員）

場所／ 三刀屋文化体育館アスパル小ホール

持ち物／ 室内運動靴、ドリンク

参加費／ 無料

申込み／ 開催日の3日前までにお電話（45-9222）にてお申込みください。



※この教室は、スポーツ保険に加入しておりませんので、ケガをした際に補償は一切できません

令和6年度 障がい者スポーツ活動支援事業を受けて活動しています

総合型地域スポーツクラブ

みんな Change! Challenge! Enjoy!

みとやスポーツクラブ 事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日／火曜日・年末年始 受付時間／9:00～17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223