

ゆるらく

参加費  
無料

みとやスポーツクラブ

# エアロビ

1回目

**2月5日(日)**

**9:30~10:00**

三刀屋文化体育館アスパル小ホール

対象：高校生以上

参加費：無料 申込：不要

持参品：上履き、ドリンク、タオル

誰でもゆる~くらく  
らくできる初心者向けの  
エアロビクス教室です。

2回目

**2月17日(金)**

**13:00~13:30**

三刀屋文化体育館アスパル小ホール

対象：高校生以上

参加費：無料 申込：不要

持参品：上履き、ドリンク、タオル



講師 勝田 翔平先生

みんなでChange! Challenge! Enjoy!  
みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内  
定休日/火曜日・年末年始 時間/9:00~22:00

Tel (0854)45-9222

Fax (0854)45-9223 E-mail asuparu@bs.kkm.ne.jp  
http://www.uspal-unnan.com