



総合型地域スポーツクラブ

みとや スポーツクラブ

2018

6月

会報

mitoya sports club

チャレンジスポーツ教室

～卓球にチャレンジ！～



月3回、月曜日に開催しているチャレンジスポーツ教室（対象：小学1年生～6年生）は、様々なスポーツにチャレンジし、いろいろな体の動かし方が体験できる教室です！

5月7日（月）の教室では、日本選手の活躍が目覚ましい「卓球」にチャレンジ！慣れないボールとラケットに戸惑いながらも、ボールを打てる喜びを感じながら果敢に挑戦していました。練習を重ねるにつれ、だんだんと長いラリーができるようになって楽しんでいました。ゲームになると、得点した参加者が「チョレイ！」と大きな声を出すなど、アスリートになりきって楽しんでいました。

チャレンジスポーツ教室は、スポーツが好きなお子様はもちろん、スポーツが苦手なお子様も楽しく体を動かすことができます。会員の方は無料、会員以外の方は1回500円で参加できますので、ぜひご参加ください！

【チャレンジスポーツ教室：月3回（月曜日）

17:00～18:30】



妹尾理事長 テレビ出演決定！！

5月14日（月）、アスパル小ホールにて雲南夢ネットのラジオ風テレビ番組「ラジテレ」の収録が行われ、みとやスポーツクラブの理事長でもある妹尾さんが出演されました。

番組では、5月30日（水）に行われるチャレンジデーのことや、スポーツ吹き矢の楽しみ方などが放送される予定です。収録を覗いたところ、妹尾理事長は緊張された様子は全くなく、吹き矢の指導を一生懸命行っておられましたよ！

放送日は、下記の通りです。ぜひ、ご覧ください！

雲南夢ネット ラジテレ 放送日		
前編	5月18日（金）、19日（土）	いずれも、20:00以降に 放送されます。
後編	5月25日（金）、26日（土）	



平成30年度みとやスポーツクラブ 現在の会員数：178名
～みとやスポーツクラブは、皆様のおかげで成り立っています～

6月予定表



種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1) 幼児バスケット教室 (年中～年長) ★	2日 (土)	13:00～14:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
2) キッズバスケット教室	23日 (土)	14:00～15:30	アスパルアリーナ	
3) キッズサッカー教室	3日 (日) 30日 (土)	10:00～11:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
4) チャレンジスポーツ教室 ★	4日 (月) 11日 (月) 18日 (月)	17:00～18:30	アスパルアリーナ ※18日はロビー	室内運動靴、タオル、ドリンク
5) チャレンジ体操教室 (年中～年長①) ★ NEW!!	7日 (木) 14日 (木) 21日 (木) 28日 (木)	17:00～17:30	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
5) チャレンジ体操教室 (年中～年長②) ★		17:30～18:00		
5) チャレンジ体操教室 (小学1～3年生) ★		18:05～18:35		
5) チャレンジ体操教室 (小学4～6年生) ★		18:35～19:15		
6) キッズベースボール NEW!!	23日 (土)	16:00～17:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク、つばのある帽子
7) おたっしゅクラブ/健康運動教室 (水中運動)	8日 (金) 22日 (金)	9:30～11:30	三刀屋健康福祉センター プール	水着、水泳帽、バスタオル、ドリンク
7) おたっしゅクラブ/健康運動教室 (3B体操)	1日 (金) 15日 (金) 29日 (金)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
8) ヨガ move ★	4日 (月) 11日 (月) 18日 (月) 25日 (月)	20:00～21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9) リフレッシュヨーガ ★	14日 (木) 28日 (木)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
10) ゆるらくエアロビ ★	1日 (金) 8日 (金) 15日 (金)	19:00～19:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
11) 卓球教室	9日 (土) 23日 (土)	19:00～21:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク ※ラケット貸出有り
12) フォークダンス	7日 (木) 21日 (木)	9:30～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
13) 軽スポーツ ※会員外でも無料 【ニチレクボール】	9日 (土)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
14) ノルディック・ウォーク ～掛合交流センターを見に行こう!～ ※要申込 【掛合の里から掛合交流センターまでの約4km!】	16日 (土)	9:00～11:30	集合時間 9:00 集合場所 掛合の里	屋外運動靴、タオル、帽子、ドリンク、カッパ(雨天時)
15) スポーツ吹矢	4日 (月) 18日 (月)	10:00～11:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク

◎ 各教室が始まる前に受付をしますので、**開始時間10分前**には会場にお越し下さい。

◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。

(★=定員があるものです)

◎ 水分補給の為に必ず**ドリンク**をお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承下さい。

みんなでChange! Challenge! Enjoy!
みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内

定休日/火曜日・年末年始 時間/9:00～22:00

Tel (0854)45-9222 Fax (0854)45-9223 E-mail asuparu@bs.kkm.ne.jp
http://www.uspal-unnan.com