



みとや スポーツクラブ

2017

1月

会報

mitoya sports club

第10回雲南市民歳末余芸大会

～「ヒップホップダンス教室」の子どもたちが「Next generations」として出演～

12月4日(日)に開催された、第10回雲南市民歳末余芸大会にみとやスポーツクラブの「ヒップホップダンス教室」の子どもたちが三刀屋高校ダンス同好会の皆さんと一緒にスペシャルユニットを結成し、「Next generations」として出演しました。

この日のために一生懸命練習してきた成果を発揮し、とってまかっよくパワフルなダンスを披露してくれました。

この余芸大会の様子は、12月30日(第1部)、12月31日(第2部)に雲南夢ネットで放送されます。「Next generations」は第2部に出演していますので、ぜひ、ご覧ください。



パークゴルフ



11月19日(土)に明石緑ヶ丘公園でパークゴルフを行いました。この日は、あいにくの雨でしたが、7名の会員の皆さんが参加し、ナイスショットで笑顔がみられる場面やミスショットで悔しがる表情もみられ、楽しくプレーができました。

女性の和太鼓教室

11月24日(木)にアスパル小ホールで女性の和太鼓教室を行いました。三刀屋太鼓の細木先生指導の下、5名の皆さんが参加し、参加者の皆さんは気持ちのいい汗をかき、心も体もすっきりとした様子でした。



1 月予定表



種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1) 幼児バスケット教室 (年中～年長) ★	7日(土) 14日(土) 21日(土)	13:00～14:00	アスパルアリーナ ※7日は小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
2) キッズバスケット教室	14日(土) 21日(土)	14:00～15:30	アスパルアリーナ	
3) キッズサッカー教室	15日(日) 22日(日)	10:00～11:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
4) チャレンジスポーツ教室 ★	16日(月) 23日(月) 30日(月)	17:00～18:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
5) ヒップホップダンス教室	8日(日) 15日(日)	17:00～18:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
6) チャレンジ体操教室 (年長～小学2年生) ★	12日(木) 19日(木)	17:00～18:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
6) チャレンジ体操教室 (小学3～6年生) ★	26日(木)	18:00～19:00		
7) おたっしゃクラブ/健康運動教室 (軽スポーツ)	6日(金) 20日(金)	9:30～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
7) おたっしゃクラブ/健康運動教室 (3B体操)	13日(金) 27日(金)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
8) ヨガ move ★	11日(水) 16日(月) 23日(月) 30日(月)	20:00～21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9) リフレッシュヨガ ★	12日(木) 26日(木)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
11) 卓球教室	7日(土) 28日(土)	19:00～21:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク ※ラケット貸出有り
12) フォークダンス	5日(木) 19日(木)	9:30～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
13) 軽スポーツ ※会員外でも無料 (ドンパー、公式輪投げ)	7日(土)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
14) ノルディック・ウォーク ※要申込	休み			
15) スポーツ吹矢 NEW!!!	16日(月) 30日(月)	10:00～11:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク

◎ 各教室が始まる前に受付をしますので、**開始時間10分前**には会場にお越し下さい。その際に、**必ず会員証を提示**下さい。

◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。
(★=定員があるものです)

◎ 水分補給の為に必ず**ドリンク**をお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承下さい。