



スポーツ吹矢～「まじめな」懇親会～

12月18日(月)、平成29年最後のスポーツ吹矢教室が行われ、教室後には懇親会が行われました。その年を締めくくる最後の教室ということもあり、さぞにぎわっているだろうと思い、会場にお邪魔しました。すると、思いのほか静かで、何やら皆さん真剣な様子……。用意をされたおいしそうなお菓子をよそに話し合いをされていました。いったいどんな話し合いをされていたのでしょうか!?教室の方に会われたら、是非聞いてみてくださいね!

教室参加者の熱意が伝わる最後の教室となりました。



みとやスポーツクラブ事務局からのお知らせ

○今年度も残すところ、数ヶ月となりました。今年度の活動はいかがだったでしょうか。皆様のおかげで楽しい教室が運営できたのではないかと思います。現在事務局では、来年度に向けて会員募集チラシの準備をしています。教室中に、募集チラシに掲載する下のような活動写真の撮影をさせていただくことがあるかと思いますので、何卒ご協力をよろしくお願い致します。掲載が不可能な方は、遠慮なく事務局までお申し付けください。



○本格的な冬到来となりました。寒さに負けず、雪にも負けず教室にお越しくださってありがとうございます。教室にお越しの際、寒くてなかなか家から出にくかったり、路面状況が悪かったりして教室の参加が遅れることもあるかと思います。教室は定時に開始しますが、そんな時は慌てず、まずは安全にアスパルにお越しくください。そして、誰もが時間いっぱい教室を楽しめるよう皆で協力していきましょう。

1 月予定表



種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1) 幼児バスケット教室 (年中～年長) ★	20 日(土)	13:00～14:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
2) キッズバスケット教室	27 日(土)	14:00～15:30		
3) キッズサッカー教室	21 日(日)	10:00～11:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
4) チャレンジスポーツ教室 ★	15 日(月) 22 日(月) 29 日(月)	17:00～18:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
5) ヒップホップダンス教室	都合により中止となりました			
6) チャレンジ体操教室 (年中～年長) ★ NEW	4 日(木)	17:00～17:30	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
6) チャレンジ体操教室 (小学1～3年生) ★	11 日(木) 18 日(木)	17:35～18:10		
6) チャレンジ体操教室 (小学3～6年生) ★	25 日(木)	18:15～19:00		
7) おたっしやクラブ/健康運動教室 (軽スポーツ:1組・2組の合同で行います。)	5 日(金) 19 日(金)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
7) おたっしやクラブ/健康運動教室 (3B体操)	12 日(金) 26 日(金)	10:00～11:30	アスパル小ホール	
8) ヨガ move ★	8 日(月) 15 日(月) 22 日(月) 29 日(月)	20:00～21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9) リフレッシュヨガ ★	11 日(木) 25 日(木)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
10) ゆるらくエアロビ ★ NEW	19 日(金) 26 日(金)	19:00～19:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
11) 卓球教室	6 日(土) 27 日(土)	19:00～21:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク ※ラケット貸出有り
12) フォークダンス	4 日(木) 18 日(木)	9:30～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
13) 軽スポーツ ※会員外でも無料	20 日(土)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
14) ノルディック・ウォーク	※12月・1月・2月は休止し、3月から再開します!			
15) スポーツ吹矢	15 日(月) 29 日(月)	10:00～11:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク

◎ 各教室が始まる前に受付をしますので、**開始時間10分前**には会場にお越し下さい。

◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。
(★=定員があるものです)

◎ 水分補給の為に必ず**ドリンク**をお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承下さい。