

みとや スポーツクラブ 9月会報

みんなで
Change!
Challenge!
Enjoy!

ギョイコウノスケ

💡 キッズダンス教室 みとや夏まつりにてダンス披露！

7月25日（土）に三刀屋商店街で行われた「みとや夏まつり」の特設ステージにて、キッズダンス教室（講師/ダンススタジオ studio I AM）の子どもたちがダンスを披露しました。

昨年の初舞台から、2年連続で出演させていただき、子どもたちは元気いっぱいに、猛暑も吹き飛ばす笑顔で、日頃の練習の成果を存分に披露することができました。

ステージの前では地域の子どもから大人までたくさんの方々が見守ってくださり、曲が終わるごとに温かい声援と拍手をいただきました。改めまして、教室の講師関係者の皆様、そしてお祭り関係者の皆様、貴重な機会をいただき、誠にありがとうございました。

こうした舞台が、子どもたちの大切な経験となり、これからの可能性を広げ、何かに熱中できる活力になることを願っています。

当クラブでは、キッズダンス教室の子どもたちが出演させていただけのイベントを募集しております。



次回イベント出演決定！

イベント名

雲南市バスケットボール対抗戦
ハーフタイムショー

日時

2026年8月22日（土）13:40頃～

場所

三刀屋文化体育館アスパル アリーナ



📺 県政 TV 番組の取材を受けました【3B体操】

8月7日（金）のおたっしやクラブ「3B体操」教室に、県政TV番組「しまねっこの宅配便X」（TSKさんいん中央テレビ）が取材に来てくださいました。みとやスポーツクラブは、2030年に行われる島根かみあり国スポ・全スポに向けた活動「県民参加の取組」の登録団体に応募し認定を受け、スポーツや健康づくり教室の開催を通して、大会を盛り上げる活動に積極的に参加しています。今回の取材を通して、会員の皆様にも改めて大会を身近に感じていただけるよい機会になったのではないかと思います。

当日の様子は、YouTubeやTikTokでも配信される予定ですのでぜひご覧ください。3B体操教室の講師の先生ならびに教室に参加された会員の皆様、当日は取材にご協力いただき、誠にありがとうございました。



📺 放送予定 📺

2026年9月9日（水）20:54～

番組名しまねっこの宅配便X（TSK）

総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

みとやスポーツクラブ

友だち募集中
LINE@

みとや
スポーツ
クラブ



9月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

教室名	日にち	時間	場所	持ちもの
1.キッズサッカー	26日(土)	10:00～11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2.チャレンジ体操 ①4歳～小2 ②小3～小6	4日(金) 25日(金)	①16:30～17:15 ②17:15～18:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク
3.キッズダンス ①4歳～小1 ②小2～中3	5日(土) 26日(土)	①12:00～12:50 ②13:00～14:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
4.おたっしやクラブ/健康運動教室 水中運動	11日(金) 18日(金)	① 9:30～10:10 ②10:15～10:55	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
5.おたっしやクラブ/健康運動教室 3B体操	4日(金) 25日(金)	10:00～11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
6.腸ケア×ピラティス (月曜日)	7日(月) 14日(月) 28日(月)	20:00～20:45	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出あり
7.リフレッシュヨガ	10日(木) 30日(水)	10:00～11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出あり
8.ピラティス (金曜日)	11日(金) 25日(金)	19:30～20:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出あり
9.レクダンス	9日(水) 30日(水)	13:30～14:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
10.スポーツ吹矢	7日(月) 28日(月)	10:00～11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
11.キックボクシング ①4歳から小6 ②中学生～一般 ③中学生～一般	10日(木) 24日(木)	①19:00～19:40 ②19:40～20:25 ③20:30～21:15	アスパル 小ホール	軍手、タオル ドリンク

【特別プログラム】参加費無料！どなたでも参加できます！

教室名	日にち	時間	場所	持ちもの
1. 軽スポーツ	5日(土)	10:00～11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2. ノルディックウォーク	夏季(6月～9月)はお休みします。			

●急な変更については、教室別にLINEにてご連絡いたします。①クラブ共通 LINE(会報)と②参加する教室 LINE(急な変更連絡)の両方にご登録ください。

●クラブの活動中にスタッフが写真撮影を行うことがありますが、クラブのPR・助成事業の報告に使用しますのでご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんなでChange!Challenge!Enjoy!

みとやスポーツクラブ 事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日／火曜日・年末年始 受付時間／9:00～17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223