

みんなで Change!Challenge!!Enjoy!

総合型地域スポーツクラブ

# みとやスポーツクラブ 会報

3月

みとや SC 事務局

〒690-2405

雲南市三刀屋町古城 1-1

三刀屋文化体育館アスパル内

定休日/火曜日・年末年始

受付時間/9:00~17:00

TEL:(0854)45-9222

第 32 回 島根県スポーツレクリエーション祭・スポレク広場

うんなんスポーツフェスティバル 2021

スポーツレ



2月14日(日)、「うんなんスポーツフェスティバル (第32回スポーツ・レクリエーション祭スポレク広場)」を開催しました。

今年は感染症対策として、会場をアリーナ、ロビー、小ホールの三つに分け、各会場でカローリング、グラウンドゴルフ、スポーツ吹矢を行いました。

アリーナではカローリングを行い、1チーム3~6名で参加し、計6チームが集まりました。中には小学生のみで参加したチームもあり、大人に負けない集中力とローラーのコントロール力で大健闘しました。各コース、一進一退のせめぎ合いに大盛り上がりしました。

ロビーではグラウンドゴルフを行いました。アリーナ棟の1階と2階のロビーを全体的に使ったコースが設置されており、椅子の下をくぐらせるコースや廊下の曲がり角の先にゴールがあるコースなど、ユニークなコースが用意されていました。

小ホールではスポーツ吹矢が行われました。この日初めてスポーツ吹矢を体験した参加者もあり、競技役員から所作を教わりながら集中して取り組みました。

各会場、それぞれで軽スポーツを楽しみました。

ご参加されたみなさん、ありがとうございました。



## 令和3年度先行入会受付開始!

3月1日(月)より、みとやスポーツクラブ継続会員の先行受付を開始します! みなさまのご入会、お待ちしております!

※新規会員は3月8日(月)から受付開始

入会受付日: 3月1日(月) 9:00~  
時間: 9:00~17:00  
休館日: 火曜日

### ★事務局からのお願い

各教室、参加前には「自宅での検温」、「マスクの着用」、「手指消毒」をお願いいたします。また体調不良の方は参加をお控えください。よろしくお願いいたします。



# 3 月予定表



種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)ちびっこスポーツバイキング	13日(土) 27日(土)	13:00~14:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
2)チャレンジスポーツ教室	12日(金) 19日(金) 26日(金)	17:00~18:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
3)キッズサッカー教室	6日(土) 20日(土) 27日(土)	10:00~11:30	アスパルアリーナ 三刀屋子ども園	室内運動靴、タオル、ドリンク
4)キッズリズム Action!!	12日(金) 26日(金)	16:30~17:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
5)チャレンジ体操教室 (年中~年長) ★	8日(月) 15日(月)	16:30~17:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
5)チャレンジ体操教室 (小学1~3年生) ★		17:00~17:30		
5)チャレンジ体操教室 (小学4~6年生) ★		17:30~18:10		
6)おたっしゃクラブ/健康運動教室 (水中運動)	5日(金) 19日(金)	9:30~11:30	三刀屋健康福祉センター プール	水着、水泳帽、バスタオル、ドリンク
7)おたっしゃクラブ/健康運動教室 (3B体操)	12日(金) 26日(金)	10:00~11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
8)ヨガ move ★	1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月)	20:00~21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9)朝スッキリヨガ ★	11日(木) 25日(木)	10:00~11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
10)ゆる楽エアロビ	12日(金) 26日(金)	19:15~20:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク ※マット貸出有り
11)フォークダンス	4日(木) 18日(木)	10:00~11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
12)卓球教室	6日(土) 20日(土)	19:00~21:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク ※ラケット貸出有り
13)軽スポーツ ※会員外でも無料 【グラウンドゴルフ】	20日(土)	10:00~11:30	アスパルロビー	室内運動靴、タオル、ドリンク
14)ノルディック・ウォーク 要申込 ~大東の河津桜を見に行こう!~	13日(土)	9:00~12:00	集合時間 9:00 集合場所 大東体育館	屋外運動靴、タオル、帽子、ドリンク、カッパ(雨天時)
15)スポーツウェルネス吹矢	1日(月) 15日(月)	10:00~11:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク

◎ 各教室が始まる前に受付をしますので、**開始時間10分前**には会場にお越し下さい。

◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。

(★=定員があるものです)

◎ 水分補給の為に必ず**ドリンク**をお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

みんなでChange! Chalenge! Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405 雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内  
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel(0854)45-9222

Fax(0854)45-9223 Email info@uspal-unnan.com  
http://www.uspal-unnan.com