

みんなが
Change!
Challenge!
Enjoy!

みとや スポーツクラブ 4月会報



ギョイコウノスケ

総合型地域スポーツクラブ みとやスポーツクラブについて

みとやスポーツクラブは、平成23年2月に三刀屋町に誕生した総合型地域スポーツクラブです。地域住民の誰もがスポーツや文化活動を楽しみながら、生涯にわたって健康で魅力的な毎日を送っていただける環境づくりを目指し活動しております。

設立から4年間は、スポーツ振興くじ(toto)助成事業により活動してきましたが、現在は、主に受益者負担(会員の皆さまの年会費)で運営しております。

お一人でも多くの方の入会が必要です。ご家族、お友達を誘って一緒に楽しく体を動かしましょう!

何か気になること、困ったことなど、お気軽にお問い合わせください。



総合型地域スポーツクラブとは…

身近な地域でスポーツに親しむことができ、**地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブのこと。**

連絡方法について

教室の日程については、毎月発行する会報でご確認ください。

みとやスポーツクラブのLINEのご登録をお願いします。みとやスポーツクラブのLINEでは、毎月、会報・予定表を更新しますので、ご登録をお願いします。

また、教室別に休講や日程変更のご連絡をさせていただきますので、参加される教室ごとにLINEのご登録をお願いします。

※登録方法が分からない方は、事務局までご連絡ください。

スタンプラリーについて

みとやスポーツクラブの中学生以下の会員の皆さまを対象にスタンプラリーを開催します。

教室に参加してシールを15個集めるとオリジナル缶バッジをプレゼントします。



◆スタンプラリー

対象/中学生以下の会員

期間/2024年4月1日~2025年3月31日

内容/期間中にみとやSCの教室に参加し、シールを15個集めるとオリジナル缶バッジプレゼントします。

総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

みとやスポーツクラブ

友だち募集中
LINE@

みとや
スポーツ
クラブ



4 月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)スポーツバイキング	6日(土) 13日(土)	13:00~14:00	アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
2)キッズサッカー教室	6日(土) 13日(土)	10:00~11:30	アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
3)チャレンジ体操教室 ①4歳~小2 ②小3~小6	5日(金) 12日(金) 19日(金)	①16:30~17:15 ②17:15~18:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 水中運動	12日(金) 26日(金)	① 9:30~10:10 ②10:15~10:55	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 3B体操	5日(金) 19日(金)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
5)ヨガ move	8日(月) 22日(月)	20:00~21:00	アスパル 娯楽音楽室	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
6)リフレッシュヨガ	11日(木) 25日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
7)ゆる楽エアロビ	5日(金) 19日(金)	19:30~20:15	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
8)レクダンス	4日(木) 18日(木)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
9)卓球教室	6日(土) 13日(土)	19:00~20:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク ※ラケット貸出有り
10)スポーツ吹矢	1日(月) 22日(月)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
11)キックボクシング ①4歳~小2 ②小3~小6 ③中学生~一般	4日(木) 18日(木)	①19:00~19:40 ②19:40~20:20 ③20:20~21:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク

【特別プログラム】 参加費無料！どなたでも参加できます！

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)軽スポーツ	6日(土)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)ノルディック・ウォーク※要申込 ~土手をゆっくり歩こう~	15日(月)	9:30~12:00	集合時間/9:30 集合場所/ アスパル駐車場	屋外運動靴、タオル 帽子、ドリンク カップ(雨天時)

●急な変更については、教室別にLINEにてご連絡いたします。

●クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんな? Change!Challenge!Enjoy!

みとやスポーツクラブ 事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内

定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223