

みんな
Change!
Challenge!
Enjoy!

総合型地域スポーツクラブ

みとやスポーツクラブ

チャレンジデー 2022

5月25日 水

みとやスポーツクラブ

無料体験会

三刀屋文化体育館アスパル



CHALLENGE DAY

フィットネスフラ 無料体験会

日にち：5月25日(水)
時間：10:00~11:00
会場：アスパル小ホール
申込：不要
持ち物：ドリンク
講師：佐々木歩美先生

軽スポーツ 無料体験会

日にち：5月25日(水)
時間：14:00~16:00
※この時間帯の中で好きな時間にお越しください
会場：アスパル大ホール
申込：不要
持ち物：室内運動靴、ドリンク
講師：スポーツ推進委員

卓球台 無料開放

日にち：5月25日(水)
時間：10:00~17:00
※この時間帯の中で好きな時間にお越しください
会場：アスパルロビー
申込：不要
持ち物：ドリンク

アスパルトレーニングルーム無料開放

日にち：5月25日(水) 時間：9:00~21:00 申込：不要 持ち物：室内運動靴、ドリンク

新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、イベントの開催を中止させていただく場合があります。
参加前に必ずホームページ、LINEで開催の有無をご確認ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんな Change! Challenge! Enjoy!

みとやスポーツクラブ 事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223