

みんな
Change!
Challenge!
Enjoy!

みとや スポーツクラブ 8月会報



ギョイコウノスケ

令和7年度総会を開催しました！

6月13日（金）にアスパル娛樂音楽室にて当クラブの「令和7年度運営委員会及び総会」を開催しました。

審議の結果、全ての議案が承認されたことをご報告いたします。

ご出席いただいた皆様の貴重なご意見は、今後のクラブ運営に活かしていきたいと思っております。

なお、総会資料はアスパル事務所にてご覧いただけるよう用意しております。経費削減のため会員の皆さまへの個別送付はいたしませんので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

会員の皆さまのご意見、何か気になること、困ったことなどあれば、お気軽にお問い合わせください。

例えば

このようなご意見をいただきました

事務局

スポーツフェスティバルの参加が少なく、昨年度は一宮ふるさと祭りと同時開催し、多くの参加者を見込んだが、参加者の増加にはつながらなかった。

理事

スポーツのブースだけでなく、ロコモチェックなどの健康ブースがあると参加が増えるのではないかな。

事務局

前向きに検討していきたい。

キッズダンス教室 イベントに出演しました！

今年の4月からスタートしたキッズダンス教室（講師/ダンススタジオ studio I AM）の子ども達が「I AM I THE SHOW 8」に出演させていただきました。

このイベントは、講師である「studio I AM」主催の年に1回の発表会として開催され、「studio I AM」に所属されているメンバーの皆さんと一緒に参加させていただきました。

出雲市民会館の大ホールで、本格的な舞台や演出を体感でき、他の出演者のハイレベルなダンスはとってもいい刺激になったのではないかと思います。



三刀屋天満宮夏祭り出演決定

日時 / 7月25日（金）19:00 前頃
出演場所 / 三刀屋町商店街
紅梅しょうゆ隣

総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

みとやスポーツクラブ

友だち募集中
LINE@

みとや
スポーツ
クラブ



8月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)キッズサッカー	2日(土) 23日(土)	10:00～11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)チャレンジ体操 ①4歳～小2 ②小3～小6	8日(金) 22日(金) 29日(金)	①16:30～17:15 ②17:15～18:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク
3)キッズダンス NEW ①4歳～小1 ②小2～中3	2日(土) 23日(土)	①12:00～12:50 ②13:00～14:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
4)おたっしやクラブ／健康運動教室 水中運動	1日(金)	① 9:30～10:10 ②10:15～10:55	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
4)おたっしやクラブ／健康運動教室 3 B 体操	8日(金) 22日(金)	10:00～11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
5)ヨガ move	4日(月) 18日(月) 25日(月)	20:00～21:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
6)リフレッシュヨガ	28日(木)	10:00～11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
7)ゆる楽エアロビ	29日(金)	19:30～20:15	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
8)レクダンス	7日(木) 21日(木)	10:00～11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
9)スポーツ吹矢	4日(月) 18日(月)	10:00～11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
9)キックボクシング ①4歳～小6 ②中学生～一般 ③中学生～一般	7日(木) 21日(木) 28日(木)	①19:00～19:40 ②19:40～20:25 ③20:30～21:15	アスパル 小ホール	軍手、タオル ドリンク

【特別プログラム】 参加費無料！どなたでも参加できます！

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)軽スポーツ	9日(土)	10:00～11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)ノルディック・ウォーク	夏季（6月～9月）はお休みします			

●急な変更については、教室別にLINEにてご連絡いたします。

●クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんなで **Change!Challenge!Enjoy!**

みとやスポーツクラブ 事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日／火曜日・年末年始 受付時間／9:00～17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223