

# みとやスポーツクラブ キッズプログラム

## 無料体験会 in アスパル

三刀屋文化体育館



### ちびっこスポーツバイキング

日にち/7月8日(土)  
時間/13:00~14:00  
対象/4歳~小学3年生  
場所/アスパルアリーナ  
持ち物/室内運動靴、ドリンク



### キッズサッカー

日にち/7月8日(土)  
時間/10:00~11:30  
対象/5歳~小学3年生  
場所/アスパルアリーナ  
持ち物/室内運動靴、ドリンク



### チャレンジ体操

日にち/7月7日・14日(金)  
時間/①16:30~17:15(4歳~小2)  
②17:15~18:15(小3~小6)  
場所/アスパル小ホール  
持ち物/ドリンク



### 卓球

日にち/7月8日・29日(土)  
時間/19:00~20:30  
対象/小学生以上※低学年は保護者同伴  
場所/アスパル小ホール  
持ち物/室内運動靴、ドリンク



### キックボクシング

日にち/7月6日・13日(木)  
時間/19:00~19:40  
対象/4歳~小学6年生  
場所/アスパル小ホール  
持ち物/室内運動靴、ドリンク、軍手

### 申込方法

申込方法/QRコードを読み取り  
応募フォームから  
お申込みください



応募フォーム

※参加はお一人様1回に限らせていただきます  
※2回目以降は1回600円で体験できます

この無料体験会は、スポーツ保険に加入しておりませんので、ケガをした際に補償は一切できません

総合型地域スポーツクラブ

みんなで Change! Challenge! Enjoy!

みとやスポーツクラブ 事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内  
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax: (0854)45-9223