

# チャレンジデー=2016結果

5月25日(水)にチャレンジデー2016が開催されました。みとやスポーツクラブでは、ハワイアンフラ、楽健法、スポーツ吹矢の無料体験会や卓球台無料開放を行い、約100名の方に参加していただきました。

雲南市の参加率は55.4%で、残念ながら、秋田県北秋田市(参加率55.6%)、鹿児島県南さつま市(参加率68.3%)との対戦には敗れ3位という結果でしたが、参加率は50%を超え、金メダルを受賞しました。

みとやスポーツクラブでは、今後も運動習慣を身につけるきっかけとなるような環境づくりをしていきたいと思っております。

## 【雲南市】

登録人数:40,451人  
参加者数:22,405人  
参加率:55.4%

## 【秋田県北秋田市】

登録人数:34,093人  
参加者数:18,972人  
参加率:55.6%

## 【鹿児島県南さつま市】

登録人数:35,956人  
参加者数:24,555人  
参加率:68.3%



ハワイアンフラ



楽健法



スポーツ吹矢



卓球

## みとやスポーツクラブ

# 無料体験会開催！！

みとやスポーツクラブでは、7月に無料体験会を開催します。対象教室であればどなたでも参加していただくことができます。参加される場合は**申込が必要**です。みとやスポーツクラブへお電話(TEL 45-9222)にてお申込ください。その際、「名前、年齢(学年)、連絡先、どの教室に参加希望か」をお伝えください。

ご家族やご友人を誘って教室に参加してみませんか。皆様の参加をお待ちしております。

**無料体験会**

7月3日(日)～25日(月)

**幼児バスケット**  
7月16日(土)13:00～14:00  
対象:幼児(3歳以上)～小学生以下  
会場:アズビルアリーナ

**卓球**  
7月16日(土)10:00～12:00  
対象:6歳以上小学生以上  
会場:アズビル小ホール

**スポーツ吹矢**  
7月25日(日)10:00～11:00  
対象:小学生以上  
会場:アズビル小ホール

**ノルディック・ウォーク**  
7月10日(日)9:30～  
田井交流センター 集合  
→田井上山頂上

**キッズサッカー**  
7月16日(土)10:00～11:30  
対象:幼児～小学生  
会場:アズビルアリーナ

**チャレンジスポーツ**  
7月18日(月)17:00～18:30  
対象:小学生～6年生  
会場:アズビルアリーナ

**ヒップホップダンス**  
7月3日(日)17:00～18:00  
対象:小学生～6年生  
会場:アズビル小ホール

**フォークダンス**  
7月2日(土)9:30～11:30  
対象:30歳以上  
会場:アズビル小ホール

**軽スポーツ**  
7月3日(日)10:00～11:30  
対象:幼児～小学生  
会場:アズビル小ホール

**参加方法**

参加される場合は、申込が必要です。みとやスポーツクラブへお電話(TEL 45-9222)にてお申込ください。その際、「名前、年齢(学年)、連絡先、どの教室に参加希望か」をお伝えください。対象教室で参加可能な場合は無料体験会をお待ちしております！！

**申込み**  
みとやスポーツクラブ  
(0854) 45-9222

**持参品**  
室内運動靴  
タオル  
ドリンク

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 東京都3区議会事務局2F515内  
みとやスポーツクラブ事務局 Tel (0854)45-9222 Fax (0854)45-9222 E-mail asup@mitoya-club.jp  
http://www.mitoya-club.jp

詳しくは別紙チラシをご覧ください！！

# 7月予定表



種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1) 幼児バスケット教室 (年中～年長) ★	16日(土)	13:00～14:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
2) キッズバスケット教室	30日(土)	14:00～15:30		
3) キッズサッカー教室	2日(土) 16日(土)	10:00～11:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
4) チャレンジスポーツ教室 ★	4日(月) 18日(月)	17:00～18:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
5) ヒップホップダンス教室	3日(日) 16日(土)	17:00～18:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
6) チャレンジ体操教室 (年長～小学2年生) ★	7日(木)	17:00～18:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
6) チャレンジ体操教室 (小学3～6年生) ★	14日(木)	18:00～19:00		
	21日(木)			
7) おたっしゃクラブ/健康運動教室 (水中運動)	1日(金) 8日(金) 22日(金)	9:30～11:30	三刀屋健康福祉センター プール	水着、水泳帽、バスタオル、ドリンク
7) おたっしゃクラブ/健康運動教室 (3B体操)	15日(金) 29日(金)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
8) ヨガ move ★	4日(月) 11日(月) 20日(水) 25日(月)	20:00～21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9) リフレッシュヨガ ★	14日(木) 28日(木)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
10) ハワイアンフラ ★	13日(水) 27日(水)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
11) 卓球教室 ※7月16日(土) 10:00～無料体験会開催決定	2日(土) 16日(土)	19:00～21:00 10:00～12:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク ※ラケット貸出有り
12) フォークダンス	7日(木) 21日(木)	9:30～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
13) 軽スポーツ ※会員外でも無料	3日(日)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
14) ノルディック・ウォーク ※会員外でも無料 ※要申込	10日(日)	9:30～11:00	田井交流センター集合 田井上山探訪!	屋外運動靴、タオル、帽子、ドリンク、カッパ(雨天時)
15) スポーツ吹矢 <b>NEW!!!</b>	4日(月) 25日(月)	10:00～11:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク

普段とは  
違う午前中に開催

- ◎ 各教室が始まる前に受付をします。開始時間10分前には会場にお越し下さい。その際に、必ず会員証を提示下さい。
- ◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。  
(★=定員があるものです)

◎ 水分補給の為に必ずドリンクをお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承下さい。