

キッズサッカー教室



～ in 三刀屋子ども園～

6月9日のキッズサッカー教室は、三刀屋子ども園の園庭をお借りして屋外で行いました。

前日まで天気はあまりよくありませんでしたが、当日は陽も差して、涼しい風が吹いていました。

初めに基礎練習でパスやドリブルをした後、子ども同士で1対1のミニゲームをしました。講師がボールを転がした後、笛の合図が鳴るまではボールに触れてはいけないなどのルールのなかで、相手をいかにかわすか、いかにボールを奪うか、頭と体の両方を使いながら、楽しんでボールを追いかけていました。

最後の30分は、講師も混ざってのゲームを行いました。

子ども達は直前まで練習していたことを実践し、上手く相手からボールを取ったり、取り返したりしていました。子ども達に感想を聞くと、「外でやったほうが気持ちいい。」と答えてくれました。

これから暑い時期を迎えますので、屋内、屋外に限らず、水筒や飲み物を多めに持ち歩き、熱中症に気をつけましょう。



【重要なお知らせ】大雨や台風による教室の変更について

今年の6月は梅雨空が少なく、梅雨前線の北上が平年より遅れ、梅雨明けが遅くなると予報されています。中国地方でも、昨年の梅雨明けが7月9日に対し、今年は7月21日頃と予報されています。降水量も平年並みか多いと予想され、今年も雲南市で大雨注意報が発令される可能性があります。

みとやスポーツクラブでは、こうした大雨や台風による警報が発令した場合、会員の皆さまの安全を考慮し、またアスパルが指定緊急避難所に指定されていることから、クラブ活動を中止にしたいと考えております。

会員の皆さまが、教室が開催されるかどうかの判断が難しい場合は、アスパルHPの「重要なお知らせ」を確認していただくか、お手数をおかけしますが事務局までお問い合わせください。

会員の皆さまのご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

2019年度みとやスポーツクラブ 現在の会員数：180名
～みとやスポーツクラブは、皆様のおかげで成り立っています～

7月予定表



種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)幼児バスケット教室 (年中～年長) ★	7日(日) 15日(月)	13:00～14:00	アスパルアリーナ 三刀屋中学校体育館	室内運動靴、タオル、 ドリンク
2)キッズバスケット教室	7日(土) 15日(月)	14:00～15:30	アスパルアリーナ 三刀屋中学校体育館	
3)キッズサッカー教室	7日(日) 20日(土)	10:00～11:30	アスパルアリーナ 三刀屋こども園	室内運動靴、タオル、 ドリンク
4)チャレンジスポーツ教室 ★	1日(月) 15日(月) 22日(月)	17:00～18:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク
5)チャレンジ体操教室 (年中～年長①) ★	5日(金) 19日(金)	17:00～17:30	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
5)チャレンジ体操教室 (年中～年長②) ★		17:30～18:00		
5)チャレンジ体操教室 (小学1～3年生) ★		18:00～18:30		
5)チャレンジ体操教室 (小学4～6年生) ★		18:30～19:00		
6)キッズベースボール	27日(土)	16:00～17:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク、つばのある帽子
7)おたっしゅクラブ/健康運動教室 (水中運動)	5日(金) 12日(金)	9:30～11:30	三刀屋健康福祉 センター プール	水着、水泳帽、 バスタオル、ドリンク
7)おたっしゅクラブ/健康運動教室 (3B体操)	19日(金) 26日(金)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
8)ヨガ move ★	1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)	20:00～21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9)リフレッシュヨーガ ★	25日(木) 31日(水)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
10)Body Make”ゆるらくエアロビ” ★	5日(金) 19日(金) 26日(金)	19:00～19:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
11)フォークダンス	4日(木) 11日(木) 22日(月)	9:30～11:30	アスパル小ホール 娯楽音楽室 アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
12)卓球教室	13日(土) 27日(土)	19:00～21:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク ※ラケット貸出有り
13)軽スポーツ ※会員外でも無料 【グラウンドゴルフ】	6日(土)	10:00～11:30	アスパルロビー	室内運動靴、タオル、 ドリンク
14)ノルディック・ウォーク	※7.8.9月はお休みします。			
15)スポーツウェルネス吹矢	1日(月) 15日(月)	10:00～11:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク

◎ 各教室が始まる前に受付をしますので、**開始時間10分前**には会場にお越し下さい。

◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。
(★=定員があるものです)

◎ 水分補給の為に必ず**ドリンク**をお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

みんなでChange! Chalenge! Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405 雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00～17:00

Tel(0854)45-9222 Fax(0854)45-9223 Email asuparu@bs.kkm.ne.jp
<http://www.uspal-unnan.com>