

秋の

みとやスポーツクラブ 無料体験会

三刀屋文化体育館
アスパル

キッズサッカー



日にち／10月9日(日)
時間／10:00～11:30
対象／年長～小学3年生
場所／アスパルアリーナ
指導／木次ラ・スリーズ指導者
持ち物／室内運動靴、タオル、ドリンク

フォークダンス



日にち／10月13日(木)・20日(木)
時間／10:00～11:30
対象／6歳以上
場所／アスパル小ホール
指導／八幡巳代子先生(日本フォークダンス連盟公認指導者)
持ち物／室内運動靴、タオル、ドリンク

チャレンジ体操



日にち／10月7日(金)・14日(金)
時間／年中～年長 16:30～17:00
小1～小3 17:00～17:30
小4～小6 17:30～18:10
場所／アスパル小ホール
指導／ジョイナススポーツクラブ指導員
持ち物／タオル、ドリンク

卓球



日にち／10月15日(土)・29日(土)
時間／19:00～20:30
対象／6歳以上※低学年は保護者同伴
場所／アスパル小ホール
指導／体協卓球部
持ち物／室内運動靴、タオル、ドリンク

チャレンジリズム



日にち／10月10日(月)・24日(月)
時間／17:00～18:00
対象／小学1年生～小学6年生
場所／アスパル小ホール
指導／妹尾幸二先生(スポーツ推進委員)
武藤智紘先生(リズムトレーニングディフェューザー)
持ち物／室内運動靴、タオル、ドリンク

参加方法

下記のQRコードを読み取り、
応募フォームからお申し込みください



体験会へのご参加は一人様1回に
限らせていただきます。