

みんなが
Change!
Challenge!
Enjoy!

みとや スポーツクラブ 12月会報



みとやスポーツクラブ「フェスタ」を開催しました！

10月29日（日）にみとやスポーツクラブ「フェスタ」をアスパルピロティで開催しました。

このフェスタは、誰でも楽しく交流できる場を作り、当クラブのさらなる発展と魅力を発信するとともに、2030年に島根県で開催される国民スポーツ大会、全国障害者スポーツ大会に向け、参加者、送り出す地域、迎える地域の全ての誰もが楽しめる大会にするという国スポの理念を念頭に、スポーツの魅力や楽しさを伝えることを目的として開催しました。

当日は、大田市の土江子ども神楽団様による神楽公演やeスポーツ、缶バッジ作り、スカットボール、国スポ体験ブースとして、島根県ソフトボール協会様のストラックアウト、斐伊川ローイング協会様のローイング体験など様々なブースを来場者の皆様に楽しく体験していただきました。

また、同日に開催していた雲南市長杯レスリング選手権大会を応援するブースや国スポに向けての応援メッセージを記入するブースも設け、当クラブとして微力ながら国スポに向けて地域の皆様とともに動き出すことができました。

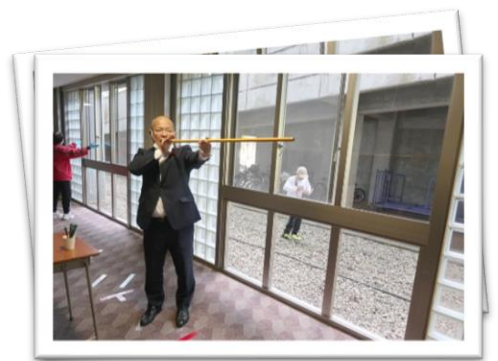
ご来場いただいた皆様、ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



みとやっこまつり「スポーツ吹矢体験会」

10月22日（日）にアスパルで開催されたみとやっこまつりで「スポーツ吹矢体験会」を開催しました。

石飛雲南市長をはじめ、多くの方に体験していただき、スポーツ吹矢の魅力を感じてもらうことができました。



総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

みとやスポーツクラブ

友だち募集中
LINE@

みとや
スポーツ
クラブ



12月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)ちびっこスポーツバイキング	9日(土) 23日(土)	13:00~14:00	アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
2)キッズサッカー教室	9日(土)	10:00~11:30	アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
3)チャレンジ体操教室 ①4歳~小2 ②小3~小6	1日(金) 8日(金) 15日(金) 22日(金)	①16:30~17:15 ②17:15~18:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 水中運動	1日(金) 15日(金)	① 9:30~10:10 ②10:15~10:55	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 3B体操	8日(金) 22日(金)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
5)ヨガ move	4日(月) 11日(月) 18日(月) 25日(月)	20:00~21:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
6)リフレッシュヨガ	14日(木) 28日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
7)ゆる楽エアロビ	8日(金) 22日(金)	19:30~20:15	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
8)レクダンス	11日(月) 21日(木)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
9)卓球教室	9日(土) 23日(土)	19:00~20:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク ※ラケット貸出有り
10)スポーツ吹矢	4日(月) 18日(月)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
11)キックボクシング ①4歳~小6 ②中学生~一般 ③中学生~一般	7日(木) 21日(木)	①19:00~19:40 ②19:40~20:25 ③20:30~21:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク 軍手

【特別プログラム】参加費無料！どなたでも参加できます！

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)軽スポーツ	23日(土)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)ノルディック・ウォーク	12月~2月はお休みします			

●急な変更についてはLINEやホームページにてご連絡いたします。

●クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんなでChange!Challenge!Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223