

プロキックボクシング選手指導
キックボクシング



**KICK
BOXING**

体験会

痩せたい！！

心も身体も

強くなりたい！！

健康維持したい！！

珍しいスポーツに

触れてみたい！！

「格闘技」に

興味がある！！

どんな理由であれ…**熱烈歓迎**です♪

近年では、ハリウッドスターや芸能人もシェイプアップ目的などで人口も増えており、少しずつ注目を集めてきているスポーツです。この機会に是非体験してみてください！！

キックボクシング 体験会

日時：令和4年**8月4日(木) 19:00～21:00**

19:00～19:50 対象：4歳～小学生

20:00～21:00 対象：中学生～一般

8月6日(土) 14:00～17:00

14:00～14:50 対象：4歳～小学生

15:00～17:00 対象：中学生～一般

場所：三刀屋文化体育館アスパル 小ホール

参加費：**500円**(保険料込)

申込：右記のQRコードを読み取り、
応募フォームからお申し込みください。

指導：菅野啓太先生(松江キックボクシングジム チームKID所属)

持参品：軍手、タオル、水分

問合せ：みとやスポーツクラブ (0854) 45-9222

三刀屋文化体育館アスパル内



お申込フォーム

みんなで
Change!
Challenge!
Enjoy!

総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

みとやスポーツクラブ

卓球教室無料体験会

場所：三刀屋文化体育館アスパル

8月20日（土）19:00～20:30

8月27日（土）19:00～20:30

お申込
方法

下記のQRコードを読み取り、
応募フォームからお申し込みください



お申込フォーム



日時：2022年8月20日・27日（土）19:00～20:30

場所：三刀屋文化体育館アスパル 小ホール

対象：6歳以上 ※低学年は保護者同伴

参加費：無料

申込：上記のQRコードを読み取り、応募フォームからお申込みください。

指導：体協卓球部

持ち物：室内運動靴、タオル、ドリンク ※ラケット貸出あります

※体験会へのご参加はご一人様1回に限らせていただきます。

総合型地域スポーツクラブ

みんなでChange!Challenge!Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日／火曜日・年末年始 受付時間／9:00～17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223