

みんなが
Change!
Challenge!
Enjoy!

みとや スポーツクラブ 8月会報



キョイコウノスケ

みとやスポーツクラブ フェスタ開催!!

10月29日(日)に「みとやスポーツクラブフェスタ」をアスパルピロティーで開催します。

このフェスタは、幼児から高齢者、障がいの有無に関わらず、誰でも楽しく交流できる場を作り、みとやスポーツクラブのさらなる発展と魅力発信を目的として開催します。

また、雲南市長杯第2回雲南少年少女レスリング選手権大会に合わせて開催し、2030年に島根県で開催される国民スポーツ大会、全国障害者スポーツ大会に向け、参加者、送り出す地域、迎える地域の全ての誰もが楽しめる大会にするという国スポの理念を念頭に、スポーツの魅力や楽しさを伝え、神楽公演やワークショップを通して、普段、スポーツに馴染みがない方も参加できるイベントにしたいと考えています。

詳細については、決まり次第お知らせします。

【みとやスポーツクラブ フェスタ】

日にち：2023年10月29日(日)

会場：三刀屋文化体育館アスパル

内容：※変更になる場合があります

◎スポーツ体験ブース

(スカットボール、フリースローなど)

◎祭りブース

(スーパーボールすくいなど)

◎ワークショップ

(缶バッジ作りなど)

◎ステージ発表

(神楽公演など)

◎スタンプラリー

※詳細については、決まり次第お知らせします

エネルギー文化・スポーツ財団助成 目録贈呈式

みとやスポーツクラブ フェスタは、「エネルギー文化・スポーツ財団助成事業」を受けて開催します。5月19日にアスパル事務所にて、目録の贈呈式があり、みとやスポーツクラブの妹尾理事長(写真右)が中国電力ネットワーク株式会社の出雲ネットワークセンターの柴田所長(写真左)から目録を受け取りました。



総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

みとやスポーツクラブ

友だち募集中

LINE@

みとや
スポーツ
クラブ



8月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)ちびっこスポーツバイキング	5日(土) 19日(土)	13:00~14:00	アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
2)キッズサッカー教室	19日(土)	10:00~11:30	アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
3)チャレンジ体操教室 ①4歳~小2 ②小3~小6	4日(金) 18日(金)	①16:30~17:15 ②17:15~18:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 水中運動	25日(金)	① 9:30~10:10 ②10:15~10:55	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 3B体操	4日(金) 18日(金)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
5)ヨガ move	7日(月) 21日(月) 28日(月)	20:00~21:00	アスパル 娯楽音楽室	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
6)リフレッシュヨガ	10日(木) 24日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
7)ゆる楽エアロビ	4日(金) 18日(金)	19:30~20:15	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
8)レクダンス	3日(木) 17日(木) 31日(木)	10:00~11:30	アスパル 小ホール ※31日/娯楽音楽室	室内運動靴、タオル ドリンク
9)卓球教室	5日(土) 19日(土)	19:00~20:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク ※ラケット貸出有り
10)スポーツ吹矢	7日(月) 21日(月)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
11)キックボクシング ①4歳~小6 ②中学生~一般 ③中学生~一般	10日(木) 24日(木)	①19:00~19:40 ②19:40~20:25 ③20:30~21:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク 軍手

【特別プログラム】参加費無料！どなたでも参加できます！

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)軽スポーツ	19日(土)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)ノルディック・ウォーク	7月、8月はお休みします			

●急な変更についてはLINEやホームページにてご連絡いたします。

●クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんなでChange!Challenge!Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

鳥根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223