

# みとやスポーツクラブ 12月 会報

## 第40回 みとやっこまつり



10月27日(日)、第40回みとやっこまつりが開催され、みとやスポーツクラブはスカットボールを出店しました。

昨年に引き続き、未就学児から大人まで多くの方にご参加いただき、楽しんでもらえました。中には1回だけでは物足りず、2~3回挑戦する人もいました。

スカットボール体験の合計参加回数が450回、みとやっこまつりの来場者数が4,100人と、お祭り全体が非常に盛り上がっていました。

体験に来てくださった皆さん、また今年もボランティアとして一緒に盛り上げてくださったスタッフの皆さん、ありがとうございました。



## パークゴルフ教室 ~in 明石緑が丘公園~



11月13日(水)、明石緑が丘公園パークゴルフ場でパークゴルフを行いました。

初心者から経験者までが参加し、広いゴルフコース(18ホール)をチームに分かれて回りました。

芝の短いところや長いところによって力加減を変えたり、バンカーを避けて打つなど、参加者それぞれが思い思いに楽しみました。

当日は天候も良く、日差しの暖かさと森からの爽やかな風が吹いて、気持ちよく身体を動かしました。



## 和太鼓教室

### 参加者募集

開催日：2019年12月5日(木)

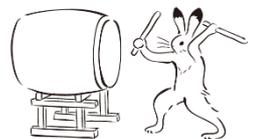
場所：三刀屋文化体育館アスブル ステージ

時間：19時30分~20時30分

対象：小学生以上(低学年は保護者同伴)

参加料：無料

その他：動きやすい服装でお越しください。



令和元年度みとやスポーツクラブ 現在の会員数：204名  
~みとやスポーツクラブは、皆様のおかげで成り立っています~

# 12月予定表



種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)幼児バスケット教室 (年中～年長) ★	21日(土) 28日(土)	13:00～14:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク
2)キッズバスケット教室	21日(土) 28日(土)	14:00～15:30	アスパルアリーナ	
3)キッズサッカー教室	21日(土)	10:00～11:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク
4)チャレンジスポーツ教室 ★	9日(月) 16日(月) 23日(月)	17:00～18:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク
5)チャレンジ体操教室 (年中～年長①) ★	6日(金) 13日(金) 20日(金)	17:00～17:30	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
5)チャレンジ体操教室 (年中～年長②) ★		17:30～18:00		
5)チャレンジ体操教室 (小学1～3年生) ★		18:00～18:30		
5)チャレンジ体操教室 (小学4～6年生) ★		18:30～19:00		
6)キッズベースボール	8日(日)	16:00～17:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク、つばのある帽子
7)おたっしやクラブ/健康運動教室 (水中運動)	6日(金) 20日(金)	9:30～11:30	三刀屋健康福祉 センター プール	水着、水泳帽、 バスタオル、ドリンク
7)おたっしやクラブ/健康運動教室 (3B体操)	13日(金) 27日(金)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
8)ヨガ move ★	2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月)	20:00～21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9)リフレッシュヨーガ ★	12日(木) 26日(木)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
10)Body Make”ゆるらくエアロビ” ★	6日(金) 13日(金) 27日(金)	19:00～19:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
11)フォークダンス	5日(木) 19日(木)	9:30～11:30	アスパル娯楽音楽室 アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
12)卓球教室	14日(土) 21日(土)	19:00～21:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク ※ラケット貸出有り
13)軽スポーツ ※会員外でも無料 【カローリング】	14日(土)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
14)ノルディック・ウォーク	※12～2月はお休みします。			
15)スポーツウェルネス吹矢	9日(月) 16日(月)	10:00～11:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク

◎ 各教室が始まる前に受付をしますので、**開始時間10分前**には会場にお越し下さい。

◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。  
(★=定員があるものです)

◎ 水分補給の為に必ず**ドリンク**をお持ち下さい。

【おことわり】 クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

みんなでChange! Chalenge! Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405 雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内  
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00～17:00

Tel(0854)45-9222

Fax(0854)45-9223 Email [asuparu@bs.kkm.ne.jp](mailto:asuparu@bs.kkm.ne.jp)  
<http://www.uspal-unnan.com>