

R2年度 みとやスポーツクラブ【年間活動予定表】

対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
幼児 ・ 小学生	1)ちびっこ スポーツ バイキング 【土・日】 13:00~14:00	<del>11日(土)</del>	<del>16日(土)</del>	<del>6日(土)</del>	4日(土)	8日(土)	5日(土)	3日(土)	7日(土)	12日(土)	10日(日)	13日(土)	13日(土)	
		<del>25日(土)</del>	<del>30日(土)</del>	20日(土)	18日(土)	22日(土)	19日(土)	17日(土)	21日(土)	26日(土)	23日(土)	27日(土)	27日(土)	
	2)チャレンジ スポーツ 【金曜日】 17:00~18:30 ※冬季は18時まで	<del>10日(金)</del>	<del>15日(金)</del>	<del>5日(金)</del>	3日(金)	7日(金)	4日(金)	2日(金)	13日(金)	11日(金)	15日(金)	12日(金)	12日(金)	
		<del>17日(金)</del>	<del>22日(金)</del>	<del>12日(金)</del>	17日(金)	21日(金)	18日(金)	16日(金)	20日(金)	18日(金)	22日(金)	19日(金)	19日(金)	
		<del>24日(金)</del>	<del>29日(金)</del>	19日(金)	31日(金)	28日(金)	25日(金)	30日(金)	27日(金)	25日(金)	29日(金)	26日(金)	26日(金)	
	3)キッズ サッカー 【土・日】 10:00~11:30	<del>11日(土)</del>	<del>16日(土)</del>	<del>外6日(土)</del>	4日(土)	8日(土)	5日(土)	<del>外10日(土)</del>	<del>外14日(土)</del>	12日(土)	16日(土)	6日(土)	6日(土)	
		<del>25日(土)</del>	<del>30日(土)</del>	20日(土)	<del>外18日(土)</del>	調整中	<del>外26日(土)</del>	<del>外24日(土)</del>	28日(土)	19日(土)	23日(土)	20日(土)	20日(土)	
	4)キッズリズム Action! 【金曜日】 16:30~17:00	<del>10日(金)</del>	<del>15日(金)</del>	<del>12日(金)</del>	17日(金)	7日(金)	4日(金)	2日(金)	13日(金)	11日(金)	15日(金)	12日(金)	12日(金)	
		<del>24日(金)</del>	<del>29日(金)</del>	19日(金)	31日(金)	21日(金)	18日(金)	16日(金)	27日(金)	25日(金)	29日(金)	26日(金)	26日(金)	
	5)チャレンジ 体操 【月曜日】 ①16:30~ ②17:00~ ③17:30~	<del>13日(月)</del>	<del>11日(月)</del>	<del>8日(月)</del>	13日(月)	24日(月)	14日(月)	12日(月)	9日(月)	7日(月)	18日(月)	8日(月)	8日(月)	
		<del>27日(月)</del>	<del>25日(月)</del>	22日(月)	20日(月)	31日(月)	28日(月)	26日(月)	16日(月)	14日(月)	25日(月)	22日(月)	15日(月)	
	対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	中・高 年齢者	6)おたっしや クラブ 「水中運動」 【金曜日】 9:00~12:00	<del>3日(金)</del>	<del>1日(金)</del>	<del>5日(金)</del>	3日(金)	7日(金)	4日(金)	2日(金)	6日(金)	4日(金)	調整中	5日(金)	5日(金)
			<del>13日(月)</del>	<del>15日(金)</del>	19日(金)	17日(金)	21日(金)	18日(金)	16日(金)	27日(金)	18日(金)	29日(金)	19日(金)	19日(金)
	7)おたっしや クラブ 「3B体操」 【金曜日】 10:00~11:30	<del>10日(金)</del>	<del>8日(金)</del>	<del>12日(金)</del>	10日(金)	<del>曜日5日(水)</del>	11日(金)	<del>曜日7日(水)</del>	13日(金)	11日(金)	8日(金)	12日(金)	12日(金)	
<del>24日(金)</del>		<del>22日(金)</del>	26日(金)	31日(金)	28日(金)	25日(金)	30日(金)	20日(金)	25日(金)	22日(金)	26日(金)	26日(金)		
対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
一般	8)ヨガ move 【月曜日】 20:00~21:00	<del>6日(月)</del>	<del>4日(月)</del>	<del>8日(月)</del>	6日(月)	3日(月)	7日(月)	5日(月)	2日(月)	7日(月)	4日(月)	1日(月)	1日(月)	
		<del>13日(月)</del>	<del>11日(月)</del>	<del>15日(月)</del>	13日(月)	24日(月)	28日(月)	12日(月)	9日(月)	14日(月)	11日(月)	8日(月)	8日(月)	
		<del>20日(月)</del>	<del>18日(月)</del>	22日(月)	20日(月)	31日(月)		19日(月)	16日(月)	21日(月)	18日(月)	15日(月)	15日(月)	
		<del>27日(月)</del>	<del>25日(月)</del>	<del>29日(月)</del>				26日(月)	30日(月)	28日(月)	25日(月)	22日(月)	22日(月)	
9)リフレッシュ ヨーガ 【木曜日】 10:00~11:00	<del>9日(木)</del>	<del>14日(木)</del>	<del>11日(木)</del>	調整中	<del>曜日10日(月)</del>	10日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	11日(木)	11日(木)		
	<del>23日(木)</del>	<del>28日(木)</del>	24日(水)	<del>曜日22日(水)</del>	調整中	24日(木)	<del>曜日28日(水)</del>	<del>曜日25日(水)</del>	24日(木)	28日(木)	25日(木)	25日(木)		
10)ゆる楽エアロビ 【金曜日】 19:15~20:00	<del>10日(金)</del>	<del>15日(金)</del>	<del>5日(金)</del>	3日(金)	7日(金)	4日(金)	2日(金)	13日(金)	11日(金)	15日(金)	12日(金)	12日(金)		
	<del>24日(金)</del>	<del>29日(金)</del>	19日(金)	17日(金)	21日(金)	18日(金)	9日(金)	27日(金)	18日(金)	29日(金)	26日(金)	26日(金)		
							30日(金)							

2019年度 みとやスポーツクラブ【年間活動予定表】

No.2

対象	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
多 世 代	11)フォークダンス【木曜日】10:00~11:30	16日(未)	7日(未)	4日(未)	2日(木)	6日(木) 14日(月)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	4日(木)	4日(木)	
		30日(未)	21日(未)	18日(木)	16日(木)	17日(月)	15日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	18日(木)	18日(木)	
							29日(木)						
	12)卓球教室【土曜日】19:00~21:00	4日(土)	2日(土)	6日(土)	4日(土)	1日(土)	5日(土)	3日(土)	7日(土)	5日(土)	16日(土)	6日(土)	6日(土)
		18日(土)	16日(土)	20日(土)	18日(土)	22日(土)	19日(土)	17日(土)	21日(土)	19日(土)	30日(土)	20日(土)	20日(土)
13)軽スポーツ【土・日】10:00~11:30	18日(土)	16日(土)	20日(土)	18日(土)	22日(土)	19日(土)	17日(土)	21日(土)	19日(土)	16日(土)	20日(土)	20日(土)	
14)ノルディック・ウォーク	(7回、予定) 会報でお知らせします。 ※夏季(7,8月)と冬季(12,1,2月)はお休みします。												
15)スポーツ吹矢【月曜日】10:00~11:00	6日(月)	4日(月)	1日(月)	6日(月)	3日(月)	7日(月)	12日(月)	9日(月)	14日(月)	4日(月)	1日(月)	1日(月)	
	20日(月)	18日(月)	15日(月)	20日(月)	24日(月)	28日(月)	19日(月)	30日(月)	21日(月)	18日(月)	15日(月)	15日(月)	
対象	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
イ ベ ン ト	16)パークゴルフ								(1回、予定) 会報等でお知らせします				
	17)和太鼓教室								(2回、予定) 会報等でお知らせします				
	18)スキー教室									(1回、予定) 会報等でお知らせします			
	19)スポーツフェスティバル										14日(日) (予定)		

～ 年間活動予定表について ～

- ①施設の利用状況等により変更する場合があります。
- ②翌月の最新の日程は会報裏面にてお知らせしますので、必ずご確認ください。
- ③年間1～2回の教室は、会報・チラシなどでお知らせしますのでお見逃しなく！
- ④変更が前もってわかった場合には、年間活動予定表を更新いたしますので左上の更新日時をご確認ください。  
最新版はアスパル事務所前やロビーに常設しています。
- ⑤急な変更についてはメールや電話で個別に連絡します。