

みんなが  
Change!  
Challenge!  
Enjoy!

# みとや スポーツクラブ 4月会報



## 総合型地域スポーツクラブ みとやスポーツクラブについて

みとやスポーツクラブは、平成23年2月に三刀屋町で誕生した総合型地域スポーツクラブです。地域の皆さまがスポーツや文化活動を楽しみながら、生涯にわたって健康でいきいきと過ごせる環境づくりを目指しています。

設立当初はスポーツ振興くじ（toto）の助成を受けて活動していましたが、現在は会員の皆さまの年会費で運営しています。

多くの方のご入会をお待ちしております。ご家族やお友達と一緒に楽しく体を動かしましょう。

ご不明な点や気になることがありましたら、お気軽に事務局までお問い合わせください。

皆さまの快適で楽しいクラブ活動をサポートできるよう、スタッフ一同丁寧に対応いたします。



### 総合型地域スポーツクラブ

身近な地域でスポーツに親しむことができ、**地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブのこと。**

## 教室日程・連絡方法について

みとやスポーツクラブでは、毎月、会報および予定表を「みとやスポーツクラブLINE」にてお知らせしています。

会報発行後に教室の休講や日程変更などが生じた場合や、急な変更がある場合は、各教室のLINEにてご連絡いたします。

参加される教室ごとにLINEのご登録をお願いいたします。

①クラブ共通LINE（会報配信）+ ②参加する教室LINE（急な変更連絡）の両方へのご登録をお願いいたします。

なお、年間活動予定表も別途発行しておりますが、最終的な確定日程は会報にてお知らせいたします。

① クラブ共通

LINE

【毎月】

会報が届きます



みとやSC

プラス



②参加する教室LINE

【急な変更時】

休講等の連絡が届きます

## その他留意事項

◎一旦納入いただいた年会費等は、管理者が認める理由がある場合を除き、返金できません。

※年会費制のため、途中退会の場合も返金できません。

◎ご入会後は、2027年3月31日まで会員資格が継続されるため、退会届の提出は不要です。

◎教室をお休みされる際の欠席連絡は不要です。

◎年度途中での種目変更は可能です。希望される場合は事務局までご連絡ください。

◎休講となった教室の振替は原則行いませんが、状況により対応する場合があります。

総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

# みとやスポーツクラブ

友だち募集中  
LINE@

みとや  
スポーツ  
クラブ



# 4月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)キッズサッカー	11日(土) 18日(土)	10:00~11:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
2)チャレンジ体操 ①4歳~小2 ②小3~小6	3日(金) 10日(金) 17日(金)	①16:30~17:15 ②17:15~18:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク
3)キッズダンス ①4歳~小1 ②小2~中3	11日(土) 25日(土)	①12:00~12:50 ②13:00~14:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 水中運動	10日(金) 17日(金)	① 9:30~10:10 ②10:15~10:55	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
5)おたっしゃクラブ/健康運動教室 3B体操	3日(金) 24日(金)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
6)腸ケア×ピラティス (月曜日) NEW	6日(月) 13日(月) 20日(月)	20:00~20:45	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
7)リフレッシュヨーガ	9日(木) 23日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
8)ピラティス (金曜日) NEW	10日(金) 24日(金)	19:30~20:15	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
9)レクダンス	2日(木) 16日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
10)スポーツ吹矢	13日(月) 27日(月)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
11)キックボクシング ①4歳~小6 ②中学生~一般 ③中学生~一般	9日(木) 23日(木)	①19:00~19:40 ②19:40~20:25 ③20:30~21:15	アスパル 小ホール	軍手、タオル ドリンク

【特別プログラム】参加費無料！どなたでも参加できます！

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)軽スポーツ	11日(土)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)ノルディック・ウォーク※要申込 ~三刀屋の土手をゆっくり歩こう~	15日(水)	9:30~12:00 集合時間/ 9:30	集合場所/ アスパルピロティ	帽子、ドリンク カップ (雨天時)

- 急な変更については、教室別にLINEにてご連絡いたします。①クラブ共通LINE(会報)と②参加する教室LINE(急な変更連絡)の両方にご登録ください。
- クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんなで Change!Challenge!Enjoy!

みとやスポーツクラブ 事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内  
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/ 9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223