

みんなが
Change!
Challenge!
Enjoy!

みとや スポーツクラブ 12月会報



みとやスポーツクラブ フェスタを開催しました



10月26日(日)にみとやスポーツクラブ「フェスタ」をアスパルで開催しました。

このフェスタは、誰でも楽しく交流できる場を作り、当クラブのさらなる発展と魅力を発信するとともに、2030年に島根県で開催される「島根かみあり国スポ・全スポ」の啓発イベントとして開催しました。

当日は、当クラブのキッズダンス教室によるダンス発表やもちまき(プレゼンター/石飛市長・小田川教育長・妹尾理事長)、じゃんけん大会、同日に開催していた雲南市長杯青少年レスリング選手権大会の応援やレスリングクイズ

ラリーを開催し、たくさんの皆様にご参加いただきました。

ダンス発表では、子どもたちの元気いっぱいのダンスで会場を盛り上げてくれました。

国スポ啓発イベントのレスリング大会の応援やクイズラリーを通して、レスリングの魅力を実感してもらうことができました。

当クラブとして微力ながら国スポに向けて地域の皆様とともに動き出すことができたと思います。

ご来場いただいた皆様、ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

みとやスポーツクラブ

友だち募集中
LINE@

みとや
スポーツ
クラブ



12月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)キッズサッカー	13日(土) 20日(土)	10:00~11:30	アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
2)チャレンジ体操 ①4歳~小2 ②小3~小6	5日(金) 12日(金) 19日(金)	①16:30~17:15 ②17:15~18:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク
3)キッズダンス NEW ①4歳~小1 ②小2~中3	13日(土) 20日(土)	①12:00~12:50 ②13:00~14:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 水中運動	12日(金)	① 9:30~10:10 ②10:15~10:55	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 3B体操	5日(金) 19日(金)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
5)ヨガ move	1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月)	20:00~21:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
6)リフレッシュヨーガ	11日(木) 25日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
7)ゆる楽エアロビ	5日(金) 19日(金)	19:30~20:15	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
8)レクダンス	4日(木) 18日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
9)スポーツ吹矢	1日(月) 15日(月)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
10)キックボクシング ①4歳~小6 ②中学生~一般 ③中学生~一般	4日(木) 18日(木)	①19:00~19:40 ②19:40~20:25 ③20:30~21:15	アスパル 小ホール	軍手、タオル ドリンク

【特別プログラム】参加費無料！どなたでも参加できます！

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)軽スポーツ	13日(土)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)ノルディック・ウォーク	冬季(12月~2月)はお休みします			

●急な変更については、教室別にLINEにてご連絡いたします。

●クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんなでChange!Challenge!Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223