

令和4年度みとやスポーツクラブの 公式LINEができました!

令和4年度より、みとやスポーツクラブの公式LINEがスタートします!

教室の日程変更や休講のお知らせ等、急な予定の変更について配信します。

下記の二次元バーコードよりご登録ください!

また休講等のお知らせは、みとやスポーツクラブホームページにも掲載します。

【令和4年度みとやスポーツクラブLINE】

【みとやスポーツクラブホームページ】



←こちらからご登録ください



ジュニア教室も再スタート!

感染症対策による長い休講期間が明け、3月11日(金)よりジュニア教室が再開しました。

ジュニア教室は一般教室よりも19日間遅れての再開となり(一般教室は2月21日より再開)、子どもたちは待ちに待ったと言わんばかりに、元気よく教室に参加しました。

まだまだ油断のできない時期が続きますが、「定期的な室内の換気」、「使用済み用具の除菌」、「参加者の皆さまへの手指消毒の声掛け」等、感染症対策を講じながら会員の皆さまが安心して教室に参加できるように努めて参ります。

現在、令和4年度スポーツクラブの会員を募集しています。

一部教室内容の変更等がありますので、パンフレットをよくご確認のうえ、事務局までお申し込みください。

皆さまのお申し込み、お待ちしております。

★事務局からのお願い

各教室、参加前には「自宅での検温」、「マスクの着用」、「手指消毒」をお願いいたします。

また体調不良の方は参加をお控えください。よろしくお願いいたします。

4 月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)ちびっこスポーツバイキング	9日(土) 23日(土)	13:00~14:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
2)チャレンジリズム教室	4日(月) 11日(月) 25日(月)	17:00~18:00	アスパル小ホール アスパルロビー	室内運動靴、タオル、ドリンク
3)キッズサッカー教室	9日(土)	10:00~11:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
4)チャレンジ体操教室(年中~年長)★	8日(金) 15日(金) 22日(金)	16:30~17:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
4)チャレンジ体操教室(小学1~3年生)★		17:00~17:30		
4)チャレンジ体操教室(小学4~6年生)★		17:30~18:10		
5)おたっしゃクラブ/健康運動教室(水中運動)	1日(金) 15日(金)	9:30~11:30	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽、バスタオル、ドリンク
6)おたっしゃクラブ/健康運動教室(3B体操)	8日(金) 22日(金)	10:00~11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
7)ヨガ move ★	4日(月) 11日(月) 18日(月) 25日(月)	20:00~21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
8)リフレッシュヨガ ★	14日(木) 28日(木)	10:00~11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9)ゆる楽エアロビ	1日(金) 15日(金) 29日(金)	19:30~20:15	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク ※マット貸出有り
10)フォークダンス	7日(木) 21日(木)	10:00~11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
11)卓球教室	16日(土) 30日(土)	19:00~20:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク ※ラケット貸出有り
12)軽スポーツ	30日(土)	10:00~11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
13)ノルディック・ウォーク	4日(月)	9:00~12:00	集合時間 9:00 集合場所 アスパル	屋外運動靴、タオル、帽子、ドリンク、カッパ(雨天時)
14)スポーツ吹矢	11日(月) 18日(月)	10:00~11:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク

◎ 各教室が始まる前に受付をしますので、**開始時間10分前**には会場にお越し下さい。

◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。
(★=定員があるものです)

◎ 水分補給の為に必ず**ドリンク**をお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

みんなでChange! Chalenge! Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405 雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel(0854)45-9222 Fax(0854)45-9223 Email info@uspal-unnan.com
http://www.uspal-unnan.com