

みんなが
Change!
Challenge!
Enjoy!

総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

みとやスポーツクラブ

チャレンジ

体操教室

無料体験会



場所：三刀屋文化体育館アスパル

講師：ジョイナススポーツクラブ指導員

5月13日・20日・27日(金)

年中～年長 クラス 16:30～17:00

小1～小3 クラス 17:00～17:30

小4～小6 クラス 17:30～18:10

お申込
方法

下記のQRコードを読み取り、応募フォームからお申し込みください

年中～年長クラス



小1～小3クラス



小4～小6クラス



※体験会へのご参加は**お一人様1回**に限らせていただきます。※定員：15名(各クラス・各日にち)

総合型地域スポーツクラブ

みんなが Change! Challenge! Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内

定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00～17:00

Tel (0854)45-9222 Fax: (0854)45-9223

みんなが
Change!
Challenge!
Enjoy!

総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

みとやスポーツクラブ

キッズサッカー
スポーツバイキング
チャレンジリズム

無料体験会

場所：三刀屋文化体育館アスパル

キッズサッカー



日にち／5月14日(土)・28日(土)
時間／10:00～11:30
対象／年長～小学3年生
場所／アスパルアリーナ
指導／木次ラ・スリーズ指導者
持ち物／室内運動靴、タオル、ドリンク

下記のQRコードを読み取り、
応募フォームからお申し込みください



スポーツバイキング



日にち／5月14日(土)・28日(土)
時間／13:00～14:00
対象／年中～小学2年生
場所／アスパル小ホール
指導／妹尾幸二先生(スポーツ推進委員)
持ち物／室内運動靴、タオル、ドリンク

下記のQRコードを読み取り、
応募フォームからお申し込みください



チャレンジリズム

日にち／5月2日(月)・16日(月)・30日(月)
時間／17:00～18:00
対象／小学1年生～小学6年生
場所／アスパル小ホール
指導／妹尾幸二先生(スポーツ推進委員)
武藤智紘先生(リズムトレーニングディフェューザー)
持ち物／室内運動靴、タオル、ドリンク

下記のQRコードを読み取り、
応募フォームからお申し込みください



※体験会へのご参加は1教室につきお一人様1回に限らせていただきます。※定員：5名(各教室、各日にち)

総合型地域スポーツクラブ

みんなが Change! Challenge! Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日／火曜日・年末年始 受付時間／9:00～17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223