

平成
30
年度

みとやスポーツクラブ
会員募集



3月1日(木)より、「平成30年度みとやスポーツクラブ会員」を募集します。現在入会されている方はぜひ継続入会を！悩んでおられる方はこの機会に体験してみてください！年間いつでも入会可能ですが、早く入会されるほうが断然オトクです。

皆様の入会をお待ちしております。

全種目体験できる！

無料 体験会



3月3日(土)～22日(木)

3月3日(土)から22日(木)までの期間、無料体験会を開催します。対象の教室であれば無料で体験することができます。皆様の参加をお待ちしております。※日程等は、裏面またはチラシをご覧ください。

平成30年度4月から新しいクラスが増えます！

～チャレンジ体操教室～

今年度のご入会をお待ちいただく程、人気だったチャレンジ体操教室が平成30年度4月からリニューアルします。今まで以上にご満足いただける教室になるようがんばります！

木曜日(年間48教室)

- ① 17:00～17:30 年中～年長
- ② 17:30～18:00 年中～年長 **NEW**
- ③ 18:05～18:35 小学1年生～3年生
- ④ 18:35～19:15 小学4年生～6年生

※年中…H30.4月時点で4歳



～キッズベースボール教室～

「野球」の楽しさを知ってもらおうと、家族とキャッチボールをするような雰囲気で行います！打ったり、投げたり、走ったり！思いっきり楽しもう

土・日曜日(年間12教室)

- 対象 小学1年生～6年生
- 時間 16:00～17:00
- 会場 アスパルアリーナ、小ホール
- 持参品 ツバのある帽子(汚れてもいいもの)、室内運動靴、タオル、ドリンク



平成30年度のお申し込みは、

3月1日(木) 9:00～開始です！

お申し込みを、お待ちしております！

3月予定表



種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1) 幼児バスケット教室 (年中～年長) ★	3日(土)	13:00～14:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
2) キッズバスケット教室	17日(土)	14:00～15:30		
3) キッズサッカー教室	3日(土) 18日(日)	10:00～11:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
4) チャレンジスポーツ教室 ★	5日(月) 12日(月) 19日(月)	17:00～18:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
5) ヒップホップダンス教室	都合により中止となりました			
6) チャレンジ体操教室 (年中～年長) ★	1日(木)	17:00～17:30	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
6) チャレンジ体操教室 (小学1～3年生) ★	8日(木)	17:35～18:10		
	15日(木)			
6) チャレンジ体操教室 (小学4～6年生) ★	22日(木) 29日(木)	18:15～19:00		
7) おたっしゅクラブ/健康運動教室 (水中運動)	2日(金) 16日(金)	9:30～11:30	三刀屋健康福祉センター プール	水着、水泳帽、バスタオル、ドリンク
7) おたっしゅクラブ/健康運動教室 (3B体操)	9日(金) 23日(金)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
8) ヨガ move ★	5日(月) 19日(月) 26日(月)	20:00～21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9) リフレッシュヨーガ ★	8日(木) 22日(木)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
10) ゆるらくエアロビ ★	2日(金) 16日(金)	19:00～19:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
11) 卓球教室	3日(土) 17日(土)	19:00～21:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク ※ラケット貸出有り
12) フォークダンス	15日(木) 29日(木)	9:30～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
13) 軽スポーツ ※会員外でも無料	3日(土)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
14) ノルディック・ウォーク ※要申込	17日(土)	9:30～11:30	9:30 アスパル集合 ～アスパル周辺を歩こう!～	屋外運動靴、タオル、帽子、ドリンク、カッパ(雨天時)
15) スポーツ吹矢 NEW!!!	5日(月) 19日(月)	10:00～11:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク

・・・無料体験日

◎ 各教室が始まる前に受付をしますの、**開始時間10分前**には会場にお越し下さい。その際に、**必ず会員証を提示**下さい。

◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。

(★=定員があるものです)

◎ 水分補給の為に必ず**ドリンク**をお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承下さい。

みんなでChange! Chal Lenge! Enjoy!
みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内

定休日/火曜日・年末年始 時間/9:00～22:00

Tel (0854)45-9222

Fax (0854)45-9223 E-mail asuparu@bs.kkm.ne.jp

http://www.uspal-unnan.com