

みとやスポーツクラブ

mitoya sports club



パークゴルフ参加者募集

1 日時：平成28年1月19日(土)10:00~12:00

※9:30明石緑が丘公園集合

1 会場：明石緑が丘公園

1 対象：小学生以上(低学年は保護者同伴)

1 参加費：みとやスポーツクラブ会員 無料

(別料金) 非会員 大人:920円

子ども(中学生以下):610円

※保険には加入しておりません

※参加費は当日徴収いたします。

1 申込：11月18日(金)までにお電話(45-9222)または

アスパル窓口へ直接お申し込みください。

1 持参品：屋外シューズ、帽子、タオル、ドリンク、カップ※雨天時

1 その他：運動ができる服装でお越しください。

パークゴルフ
北海道発祥の生涯
スポーツ。子どもから高齢
者の方まで、みんなで楽しめ
ます。ルールは、基本的にゴル
フと同じ。クラブとボールが
あればOK!あとは
カップめがけて
打つのみ!



和太鼓参加者募集



👤 日時：平成28年1月18日(金)19:30~20:30

平成28年1月24日(木)19:30~20:30

👤 会場：三刀屋文化体育館アスパルステージ

👤 対象：小学生以上(低学年は保護者同伴)

👤 講師：細木 皇宏先生(三刀屋太鼓)

👤 参加費：みとやスポーツクラブ会員 無料

非会員 1回500円

※保険には加入しておりません

※参加費は当日徴収いたします。

👤 申込：11月17日(木)までにお電話(45-9222)または

アスパル窓口へ直接お申し込みください。

👤 持参品：タオル、ドリンク

👤 その他：運動ができる服装でお越しください。

太鼓を叩く
ことでダイエットや体
力アップ効果も期待できま
す。何よりも、仲間と一緒に心
を一つに合わせて合奏できる
喜びは、和太鼓教室でし
か味わえません!

