

みとやスポーツクラブ

三刀屋文化体育館

# 軽スポーツ教室 in アスパル



この教室は、子どもから大人、  
高齢者の方、障がいの有無にかかわらず  
誰でも無料で楽しく参加できます。



## 軽スポーツ教室

日にち／	4月15日(土)	5月20日(土)	6月24日(土)
	7月1日(土)	8月19日(土)	9月9日(土)
	10月7日(土)	11月25日(土)	12月23日(土)
	1月27日(土)	2月17日(土)	3月16日(土)

時間／ 10:00～11:30

対象／ 4歳以上※子どもから大人、高齢者の方、障がいの有無にかかわらず参加可能

指導／ 妹尾幸二先生（雲南市スポーツ推進委員）

場所／ 三刀屋文化体育館アスパル小ホール

持ち物／ 室内運動靴、ドリンク

参加費／ 無料

申込み／ 開催日の5日前までにお電話（45-9222）にてお申込みください。



※この教室は、スポーツ保険に加入しておりませんので、ケガをした際に補償は一切できません

令和5年度 障がい者スポーツ活動支援事業を受けて活動しています

総合型地域スポーツクラブ

みんなで Change! Challenge! Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内  
定休日／火曜日・年末年始 受付時間／9:00～17:00

Tel (0854)45-9222 Fax: (0854)45-9223