

みんな
Change!
Challenge!
Enjoy!

みとや スポーツクラブ 9月会報



キッズダンス教室 三刀屋天満宮夏祭りでダンス初披露！

7月25日（金）の三刀屋天満宮夏祭りでキッズダンス教室（講師/ダンススタジオ studio I AM）の子ども達がダンスを初披露しました。

キッズダンス教室は今年の4月にスタートし、8回という短い練習回数でしたが、当日は元気いっぱい楽しくダンスを披露することができました。

キッズダンス教室の初舞台を三刀屋天満宮という地元のお祭りで披露できたことをとてもうれしく感じました。

9BIN先生をはじめ、子どもたちの練習やイベント出演のサポートをしていただいた保護者の皆さま、出演依頼をしてくださった当クラブの松尾理事（紅梅しょうゆ代表取締役）、温かい拍手をいただいた来場者の皆さま、本当にありがとうございました。

当クラブは、キッズダンス教室の子どもたちが出演させていただけるイベントを募集しております。



みとやスポーツクラブ フェスタ開催決定！

10月26日（日）に「みとやスポーツクラブフェスタ」をアスパルピロティーで開催します。

このフェスタは、雲南市長杯雲南少年少女レスリング選手権大会に合わせて開催し、2030年に島根県で開催される国民スポーツ大会、全国障害者スポーツ大会に向け、参加者、送り出す地域、迎える地域の全ての誰が楽しめる大会にするという国スポの理念を念頭に、スポーツの魅力や楽しさを伝え、普段、スポーツに馴染みがない方も参加できるイベントにしたいと考えています。

皆様のご来場お待ちしております。

みとやスポーツクラブ フェスタ

日にち：2025年10月26日（日）

会場：三刀屋文化体育館アスパル

内容：もちまき

レスリングクイズラリー

じゃんけん大会（対象：中学生以下）

※内容は多少変更になる場合があります。

※時間等分かり次第お知らせします。

総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

みとやスポーツクラブ

友だち募集中
LINE@

みとや
スポーツ
クラブ



9月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)キッズサッカー	6日(土) 20日(土)	10:00～11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)チャレンジ体操 ①4歳～小2 ②小3～小6	5日(金) 12日(金) 19日(金)	①16:30～17:15 ②17:15～18:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク
3)キッズダンス NEW ①4歳～小1 ②小2～中3	6日(土) 20日(土)	①12:00～12:50 ②13:00～14:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
4)おたっしやクラブ／健康運動教室 水中運動	12日(金) 26日(金)	① 9:30～10:10 ②10:15～10:55	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
4)おたっしやクラブ／健康運動教室 3 B 体操	5日(金) 19日(金)	10:00～11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
5)ヨガ move	1日(月) 8日(月) 22日(月) 29日(月)	20:00～21:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
6)リフレッシュヨガ	11日(木) 25日(木)	10:00～11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
7)ゆる楽エアロビ	5日(金) 19日(金)	19:30～20:15	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
8)レクダンス	4日(木) 18日(木)	10:00～11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
9)スポーツ吹矢	8日(月) 29日(月)	10:00～11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
9)キックボクシング ①4歳～小6 ②中学生～一般 ③中学生～一般	4日(木) 18日(木)	①19:00～19:40 ②19:40～20:25 ③20:30～21:15	アスパル 小ホール	軍手、タオル ドリンク

【特別プログラム】 参加費無料！どなたでも参加できます！

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)軽スポーツ	27日(土)	10:00～11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)ノルディック・ウォーク	夏季（6月～9月）はお休みします			

●急な変更については、教室別にLINEにてご連絡いたします。

●クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんなで Change!Challenge!Enjoy!

みとやスポーツクラブ 事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日／火曜日・年末年始 受付時間／9:00～17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223