

# みとやスポーツクラブ 無料体験会

三刀屋文化体育館

## in アスパル



### ゆる楽エアロビ

日にち/7月14日・28日(金)

時間/19:30~20:15

対象/高校生以上

場所/アスパル小ホール

持ち物/室内運動靴、ドリンク



### レクダンス

日にち/7月27日(木)

時間/10:00~11:30

対象/小学生以上※低学年は保護者同伴

場所/アスパル小ホール

持ち物/室内運動靴、ドリンク

### キックボクシング

日にち/7月6日・13日(木)

時間/20:20~21:15

対象/中学生以上

場所/アスパル小ホール

持ち物/室内運動靴、ドリンク、軍手

### 卓球

日にち/7月8日・29日(土)

時間/19:00~20:30

対象/小学生以上※低学年は保護者同伴

場所/アスパル小ホール

持ち物/室内運動靴、ドリンク



### スポーツ吹矢

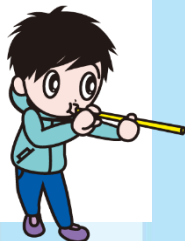
日にち/7月10日・31日(月)

時間/10:00~11:00

対象/高校生以上

場所/アスパル小ホール

持ち物/室内運動靴、ドリンク



### 申込方法

申込方法/QRコードを読み取り

応募フォームから

お申込みください



応募フォーム

※参加はお一人様1回に限らせていただきます

※2回目以降は1回700円で体験できます

この無料体験会は、スポーツ保険に加入しておりませんので、ケガをした際に補償は一切できません

総合型地域スポーツクラブ

みんなで **Change! Challenge! Enjoy!**

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内  
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

**Tel (0854)45-9222** Fax: (0854)45-9223