

みとやスポーツクラブ 無料体験会

三刀屋文化体育館

in アスパル



ゆる楽エアロビ

日にち/7月14日・28日(金)

時間/19:30~20:15

対象/高校生以上

場所/アスパル小ホール

持ち物/室内運動靴、ドリンク



レクダンス

日にち/7月27日(木)

時間/10:00~11:30

対象/小学生以上※低学年は保護者同伴

場所/アスパル小ホール

持ち物/室内運動靴、ドリンク

キックボクシング

日にち/7月6日・13日(木)

時間/20:20~21:15

対象/中学生以上

場所/アスパル小ホール

持ち物/室内運動靴、ドリンク、軍手

卓球

日にち/7月8日・29日(土)

時間/19:00~20:30

対象/小学生以上※低学年は保護者同伴

場所/アスパル小ホール

持ち物/室内運動靴、ドリンク



スポーツ吹矢

日にち/7月10日・31日(月)

時間/10:00~11:00

対象/高校生以上

場所/アスパル小ホール

持ち物/室内運動靴、ドリンク



申込方法

申込方法/QRコードを読み取り
応募フォームから
お申込みください



応募フォーム

※参加はお一人様1回に限らせていただきます
※2回目以降は1回700円で体験できます

この無料体験会は、スポーツ保険に加入しておりませんので、ケガをした際に補償は一切できません

総合型地域スポーツクラブ

みんなで Change! Challenge! Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223