



みとや スポーツクラブ



会報

mitoya sports club

キッズサッカー教室



～10月は三刀屋こども園 園庭で教室を開催します！～

幼児から小学3年生対象のキッズサッカーは、毎回約8名の会員の方が参加し、ドリブル、パス、シュートなどのサッカーの基礎を学びながら楽しく身体を動かしています。

10月30日(日)の教室は三刀屋こども園の芝生の園庭で教室を開催します。(雨天の場合はアスパルアリーナで行います。)キッズサッカー教室会員の方はもちろん、対象であればどなたでも参加できます。参加される場合は、事前にアスパルへお電話(45-9222)にてお申込みください。

皆様の参加をお待ちしております。



【10月のキッズサッカー教室の予定】

- 🏆 10月 10日(祝・月) 10:00～11:30 場所:アスパルアリーナ
- 🏆 10月 30日(日) 10:00～11:30 場所:三刀屋こども園
- ※10/30 雨天の場合はアスパルアリーナで行います。
- ※キッズサッカー教室に登録されてない方は事前にお申込みをお願いします。
- ※会員以外の方は体験料 500 円がかかります。

たつきゅう むりよう 卓球教室 無料体験会



- 🏆 日 時：平成 28 年 10 月 29 日(土) 19:00～21:00
- 🏆 会 場：三刀屋文化体育館アスパルアリーナ
- 🏆 対 象：6歳以上 ※低学年は保護者同伴
- 🏆 参加費：無料
- 🏆 申 込：不要
- 🏆 主 催：みとやスポーツクラブ
- 🏆 講 師：体協卓球部
- 🏆 持参品：室内運動靴、タオル、ドリンク ※ラケット貸出あります

卓球マシーンで
練習できるよ！



10 月予定表



種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1) 幼児バスケット教室 (年中～年長) ★	8 日 (土)	13:00～14:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
2) キッズバスケット教室	29 日 (土)	14:00～15:30		
3) キッズサッカー教室	10 日 (月)	10:00～11:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
	30 日 (日)	10:00～11:30	三刀屋こども園 園庭 ※雨天の場合はアスパル	
4) チャレンジスポーツ教室 ★	3 日 (月) 17 日 (月) 31 日 (月)	17:00～18:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
5) ヒップホップダンス教室	1 日 (土) 29 日 (土)	17:00～18:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
6) チャレンジ体操教室 (年長～小学 2 年生) ★	6 日 (木) 13 日 (木)	17:00～18:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
6) チャレンジ体操教室 (小学 3～6 年生) ★	20 日 (木) 27 日 (木)	18:00～19:00		
7) おたっしゃクラブ/健康運動教室 (水中運動)	7 日 (金) 14 日 (金)	9:30～11:30	三刀屋健康福祉センター プール	水着、水泳帽、バスタオル、ドリンク
7) おたっしゃクラブ/健康運動教室 (3 B 体操)	21 日 (金) 28 日 (金)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
8) ヨガ move ★	3 日 (月) 17 日 (月) 24 日 (月) 31 日 (月)	20:00～21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9) リフレッシュヨガ ★	27 日 (木)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
10) ハワイアンフラ ★	5 日 (水) 12 日 (水) 19 日 (水)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
11) 卓球教室	1 日 (土) 29 日 (土)	19:00～21:00 ※29日は無料体験会	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク ※ラケット貸出有り
12) フォークダンス	6 日 (木) 20 日 (木)	9:30～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
13) 軽スポーツ ※会員外でも無料	8 日 (土)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
14) ノルディック・ウォーク ※会員外でも無料 ※要申込	29 日 (土)	9:00～11:30	加茂海洋センター集合 加茂岩倉ガイダンス	屋外運動靴、タオル、帽子、ドリンク、カッパ (雨天時)
15) スポーツ吹矢 NEW!!!	3 日 (月) 31 日 (月)	10:00～11:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク

◎ 各教室が始まる前に受付をしますので、**開始時間 10 分前**には会場にお越し下さい。その際に、**必ず会員証を提示**下さい。

◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の 3 日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。
(★=定員があるものです)

◎ 水分補給の為に必ず**ドリンク**をお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブの PR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承下さい。