

みとやスポーツクラブ 2月 会報

第31回スポーツ・レクリエーション スポレク広場



又スポーツ フェスティバル

2020



今年もアスパルアリーナにてスポーツフェスティバルを開催します！子どもから高齢者まで、障がいのある方ない方も一緒にスポーツ体験を楽しみましょう！

期 日：令和2年 2月 23日(日)
 時 間：13：00～16：00
 会 場：三刀屋文化体育館アスパルアリーナ
 対 象：どなたでも参加できます
 参加費：100円(保険料)
 ※みとや SC 会員無料、障がい者は半額
 申込み：不要
 持参品：上履き
 その他：運動ができる服装でお越しください。

6種類のスポーツに挑戦してスタンプを集めよう！
コンプリートで素敵な景品をゲット！



みとやスポーツクラブ 令和2年度パンフレット作成中！

いつもみとやスポーツクラブをご利用いただき、ありがとうございます。
 さて、みとやスポーツクラブ事務局は現在、来年度の会員募集に向けて新規パンフレットを作成中です！人気の体操教室やヨガ教室はそのまま継続し、来年度は新規教室を計画しております。
 好評だった早期入会キャンペーンも実施予定です o(* ˘ ˘ *)o
 3月には教室の無料体験会も行いますので、是非ご家族やお友達と一緒にご参加ください！
 パンフレット配布は2月中旬を予定しております。また来月号の会報にて詳細をお知らせいたしますので、今しばらくお待ちください。



ご好評につき
パンフレットデザイン継続！
このパンフレットが目印！

2月予定表



種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)幼児バスケット教室 (年中～年長) ★	8日(土) 22日(土)	13:00～14:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク
2)キッズバスケット教室	8日(土) 22日(土)	14:00～15:30	アスパルアリーナ	
3)キッズサッカー教室	15日(土) 22日(土)	10:00～11:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク
4)チャレンジスポーツ教室 ★	3日(月) 10日(月) 17日(月)	17:00～18:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク
5)チャレンジ体操教室 (年中～年長①) ★	7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)	17:00～17:30	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
5)チャレンジ体操教室 (年中～年長②) ★		17:30～18:00		
5)チャレンジ体操教室 (小学1～3年生) ★		18:00～18:30		
5)チャレンジ体操教室 (小学4～6年生) ★		18:30～19:00		
6)キッズベースボール	9日(日)	16:00～17:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク、つばのある帽子
7)おたっしやクラブ/健康運動教室 (水中運動)	7日(金) 21日(金)	9:30～11:30	三刀屋健康福祉 センター プール	水着、水泳帽、 バスタオル、ドリンク
7)おたっしやクラブ/健康運動教室 (3B体操)	14日(金) 28日(金)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
8)ヨガ move ★	3日(月) 10日(月) 17日(月) 24日(月)	20:00～21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9)リフレッシュヨーガ ★	13日(木) 27日(水)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
10)Body Make”ゆるらくエアロビ” ★	7日(金) 21日(金) 28日(金)	19:00～19:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
11)フォークダンス	6日(木) 20日(木)	9:30～11:30	アスパル娯楽音楽室 アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
12)卓球教室	8日(土) 22日(土)	19:00～21:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク ※ラケット貸出有り
13)軽スポーツ ※会員外でも無料 【カローリング】	8日(土)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
14)ノルディック・ウォーク	※12～2月はお休みします。			
15)スポーツウェルネス吹矢	10日(月) 17日(月)	10:00～11:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク

◎ 各教室が始まる前に受付をしますので、**開始時間10分前**には会場にお越し下さい。

◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。
(★=定員があるものです)

◎ 水分補給の為に必ず**ドリンク**をお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

みんなでChange! Chalenge! Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405 雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00～17:00

Tel(0854)45-9222

Fax(0854)45-9223 Email info@uspal-unnan.com
http://www.uspal-unnan.com