

みんなが  
Change!  
Challenge!  
Enjoy!

# みとや スポーツクラブ 8月会報



## 令和6年度総会を開催しました！

6月26日（水）にアスパル娯楽音楽室にて「令和6年度運営委員会及び総会」を開催しました。審議の結果、全ての議案が承認されましたことをご報告いたします。

ご出席いただいた皆様の貴重なご意見は、今後のクラブ運営に活かしていきたいと思っております。

なお、総会資料はアスパル事務所にてご覧いただけるよう用意しております。経費削減のため会員の皆さまへの個別送付はいたしませんので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

会員の皆さまのご意見、何か気になること、困ったことなどあれば、お気軽にお問い合わせください。

一部抜粋

## このようなご意見をいただきました！

### 事務局

当クラブは、元気な60歳以上の会員が多いクラブ。継続してもらうために90歳以上の方の会費を半額にしてはどうか。

### 理事

年齢別会員数を見ると80代から一気に減っている。90歳ではなく80歳の壁というのが高いのではないかと。90歳以上半額ではなく、80歳以上半額にして、会員の継続を促してはどうか。

### 事務局

年齢や割引率など再度検討していきたい。

## レクダンス無料体験会を開催しました！

7月4日（木）にアスパル小ホールにてレクダンスの無料体験会を開催し、16名の方に参加していただきました。

「身体だけでなく、頭も使い楽しくできた」、「思ったより簡単でまたやってみよう」との感想をいただきました。

2種目以内をご選択いただいている会員の方は、250円×3月までの月数（月計算するとプラス250円）の追加の会費で3種目以上に変更すれば、レクダンスをはじめ、どの教室にも参加でき、平日はトレーニングも無料で利用できます。詳しくは、事務局までお問い合わせください。



総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

# みとやスポーツクラブ

友だち募集中  
LINE@

みとや  
スポーツ  
クラブ



# 8月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)スポーツバイキング	10日(土) 24日(土)	13:00~14:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)キッズサッカー教室	3日(土) 24日(土)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
3)チャレンジ体操教室 ①4歳~小2 ②小3~小6	9日(金) 23日(金) 30日(金)	①16:30~17:15 ②17:15~18:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 水中運動	2日(金) 30日(金)	① 9:30~10:10 ②10:15~10:55	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 3B体操	9日(金) 23日(金)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
5)ヨガ move	5日(月) 19日(月) 26日(月)	20:00~21:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
6)リフレッシュヨガ	8日(木) 22日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
7)ゆる楽エアロビ	9日(金) 23日(金)	19:30~20:15	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
8)レクダンス	1日(木) 26日(月)	10:00~11:00	アスパル 小ホール ※8/1 娯楽音楽室	室内運動靴、タオル ドリンク
9)卓球教室	10日(土) 17日(土)	19:00~20:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク ※ラケット貸出有り
10)スポーツ吹矢	5日(月) 19日(月)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
11)キックボクシング ①4歳~小6 ②中学生~一般 ③中学生~一般	8日(木) 22日(木)	①19:00~19:40 ②19:40~20:25 ③20:30~21:15	アスパル 小ホール	軍手、タオル ドリンク

【特別プログラム】 参加費無料！どなたでも参加できます！

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)軽スポーツ	10日(土)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)ノルディック・ウォーク	夏季(6月~9月)はお休みします			

●急な変更については、教室別にLINEにてご連絡いたします。

●クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんな? Change!Challenge!Enjoy!

みとやスポーツクラブ 事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内

定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223