

平成29年度 みとやスポーツクラブ【年間活動予定表】

No.1

対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
幼児・小学生	1)幼児 バスケット	1日 (土)	6日 (土)	3日 (土)	8日 (土)	5日 (土)	16日 (土)	28日 (土)	4日 (土)	9日 (土)	20日 (土)	10日 (土)	3日 (土)
	2)キッズ バスケット	15日 (土)	20日 (土)	10日 (土)	29日 (土)	19日 (土)	30日 (土)		18日 (土)	16日 (土)	27日 (土)	24日 (土)	17日 (土)
	3)キッズ サッカー	2日 (日)	14日 (日)	10日 (土)	9日 (日)	27日 (日)	17日 (日)	8日 (日)	4日 (土)	10日 (日)	21日 (日)	25日 (日)	4日 (日)
		9日 (日)	21日 (日)				24日 (日)		19日 (日)	17日 (日)			18日 (日)
	4)チャレンジ スポーツ 【月曜日】	3日	1日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	15日	5日	5日
		10日	8日	12日	10日	21日	11日	23日	13日	11日	22日	12日	12日
		17日	15日	19日	24日	28日	25日	30日	20日	18日	29日	19日	19日
	5)ヒップ ホップ ダンス												
	6)チャレンジ 体操 【木曜日】	6日	11日	1日	6日	3日	7日	5日 (アリーナ)	2日	7日	4日	1日	1日
		13日	18日	8日	20日	10日	14日	12日	16日	14日	11日	8日	8日
		20日	25日	15日	27日	17日	21日	19日	23日	21日	18日	15日	15日
		27日		22日		24日	28日	26日	30日		25日	22日	22日
					31日								29日
対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中・高齢者	7)おたっしゃ クラブ 「水中運動」 【金曜日】	14日	12日	9日	14日	18日	8日	13日	10日	1日	5日	2日	2日
		28日	26日	23日	21日		22日	20日	24日	15日	19日	16日	16日
	7)おたっしゃ クラブ 「3B体操」 【金曜日】	7日	5日	2日	7日	4日	15日	6日 (アリーナ)	3日	8日	12日	9日	9日
		21日	19日	16日	28日	25日	29日	27日	17日	22日	26日	23日	23日
対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
一般	8)ヨガ move 【月曜日】	3日	1日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	8日	5日	5日
		10日	8日	12日	10日	21日	11日	16日	13日	11日	15日	19日	12日
		17日	15日	19日	24日	28日	25日	23日	20日	18日	22日	26日	19日
	9)リフレッシュ ヨーガ 【木曜日】	13日	11日	8日	27日	10日	14日	12日	9日	14日	11日	8日	8日
		27日	25日	22日		24日	28日	26日	30日	28日	25日	22日	22日
	10)ゆるらく エアロビ 【金曜日】	7日	12日	2日	7日	4日	8日	6日 (アリーナ)	3日	8日	19日	9日	2日
		14日	19日	9日	21日 (アリーナ)	18日	15日	13日	17日	22日	26日	16日	16日
		21日	26日	16日	28日	25日	22日	27日					

平成29年度 みとやスポーツクラブ【年間活動予定表】

No.2

対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
多世代	11)卓球教室 【土曜日】	8日 22日	13日 20日	10日 24日	1日 15日	5日 19日	16日 30日	14日 28日	4日 18日	9日 16日	6日 27日	10日 24日	3日 17日
	12)フォークダンス 【木曜日】	6日 20日	4日 18日	1日 15日	6日 20日	3日 17日	7日 21日	5日 (ステージ) 19日	2日 16日	7日 21日	4日 18日	1日 15日	1日 15日
	13)軽スポーツ	8日 (土) —	20日 (土) —	17日 (土) —	1日 (土) —	5日 (土) —	9日 (土) —	28日 (土) —	4日 (土) —	9日 (土) —	20日 (土) —	10日 (土) —	3日 (土) —
	14)ノルディック・ウォーキング	1日 (土) —	21日 (日) —	10日 (土) —	—	—	30日 (土) —	14日 (土) —	11日 (土) —	—	—	—	17日 (土) —
	15)スポーツ吹矢 【月曜日】	3日 17日	8日 22日	5日 19日	3日 24日	7日 21日	11日 25日	2日 16日	6日 20日	4日 18日	15日 29日	5日 19日	5日 19日
対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
イベント	16)パークゴルフ	—	—	—	—	—	—	(1回、予定) 会報等で お知らせします	—	—	—	—	—
	17)女性の和太鼓教室	—	—	—	—	—	—	(2回、予定) 会報等で お知らせします	—	—	—	—	—
	18)スキー教室	—	—	—	—	—	—	—	—	—	(1回、予定) 会報等で お知らせします	—	—
	19)スポーツフェスティバル	—	—	—	—	—	—	—	—	—	18日 (日) (予定)	—	—

～ 年間活動予定表について ～

- ①施設の利用状況等により変更する場合があります。
- ②翌月の最新の日程は会報裏面にてお知らせしますので、必ずご確認ください。
- ③年間1~2回の教室は、会報・チラシなどでお知らせしますのでお見逃しなく！
- ④変更が前もってわかった場合には、年間活動予定表を更新いたしますので左上の更新日時をご確認ください。
最新版はアスパル事務所前やロビーに常設しています。
- ⑤急な変更についてはメールや電話で個別に連絡します。