

みんなが
Change!
Challenge!
Enjoy!

みとや スポーツクラブ 3月会報



令和5年度 会員募集について～継続割引もあります!!～

3月1日(水)より令和5年度の会員を募集します。

より良いクラブ運営維持及び向上のために、令和5年度より年会費等を別添会員募集チラシの通り改定させていただくこととなりました。ご理解をいただきますようお願いいたします。

今後も地域の皆様とともにスポーツで元気なまちづくりに貢献できるクラブとなるよう努力してまいります。

また、3月26日までに会員継続のお申込みをされた方を対象に年会費を500円割引いたします。

皆さまのご入会、お待ちしております！

◆申込受付開始

令和5年3月1日(水) 9:00～

※申込時間:9:00～17:00(火曜日休館日)

※定員に達した教室は募集を

締切らせていただきます

◆継続割引について

対象:令和4年度会員様

内容:3月26日(日)までに会員継続の

お申込をされた方は500円割引します

NEW

キックボクシング教室

10月からスタートしたキックボクシング教室は、来年度4月より、月2回(年間24回)の新規の教室として新たに加わります。

皆様のご登録をお待ちしております。定員がありますので、お早めにお申込みください。

対象:4歳～一般

曜日:木曜日

回数:月2回(年間24回)

時間:①19:00～19:40(4歳～小2)※定員5名

②19:40～20:20(小3～小6)※定員5名

③20:20～21:10(中学生以上)※定員7名

指導:菅野啓太(松江キックボクシングジム チームKID所属)

春の無料体験会開催!!

3月はみとやスポーツクラブの春の無料体験会を開催します。この機会にぜひご家族、お友達を誘って、スポーツクラブの教室に参加してみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

詳しくは、春の無料体験会のチラシをご覧ください。

春の無料体験会 お申込フォーム



総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

みとやスポーツクラブ Tel (0854)45-9222



3月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)ちびっこスポーツバイキング	11日(土) 25日(土)	13:00~14:00	アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
2)チャレンジリズム教室	13日(月) 20日(月) 27日(月)	17:00~18:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
3)キッズサッカー教室	11日(土) 25日(土)	10:00~11:30	アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
4)チャレンジ体操教室(年中~年長)★	3日(金)	16:30~17:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク
4)チャレンジ体操教室(小1~3)★	10日(金)	17:00~17:30		
4)チャレンジ体操教室(小4~6)★	17日(金)	17:30~18:10		
5)おたっしゃクラブ/健康運動教室★ (水中運動)	17日(金) ※3日休み	9:30~11:30	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
6)おたっしゃクラブ/健康運動教室 (3B体操)	10日(金) 24日(金) 31日(金)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
7)ヨガ move ★	6日(月) 13日(月) 20日(月) 27日(月)	20:00~21:00	アスパル 娯楽音楽室	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
8)リフレッシュヨガ ★	9日(木) 23日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9)ゆる楽エアロビ	10日(金) 17日(金) 24日(金)	19:30~20:15	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク ※マット貸出有り
10)フォークダンス	2日(木) 16日(木)	10:00~11:30	アスパル 小ホール ※16日娯楽音楽室	室内運動靴、タオル ドリンク
11)卓球教室	11日(土) 25日(土)	19:00~20:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク ※ラケット貸出有り
12)軽スポーツ	25日(土)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
13)ノルディック・ウォーク※要申込 ~段部のしだれ桜を見に行こう~	30日(木)	9:30~12:00	集合時間/9:30 集合場所/加茂中央公園 ふれあいの丘駐車場	屋外運動靴、タオル 帽子、ドリンク カッパ(雨天時)
14)スポーツ吹矢	13日(月) 27日(月)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク

●各教室が始まる前に受付をしますので、開始時間1.0分前には会場にお越し下さい。

●会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。(★=定員があるものです)

●水分補給の為に必ずドリンクをお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんなで Change!Challenge!Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内

定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223