

みんなで  
Change!  
Challenge!  
Enjoy!

# みとや スポーツクラブ 11月会報



ギョイコウノスケ

## みとやスポーツクラブ「フェスタ」

10月29日(日)に「みとやスポーツクラブフェスタ」をアスパルピロティーで開催します。

大田市の土江子ども神楽団による神楽公演やスーパーボールすくい、eスポーツ、缶バッジ作り、スカットボール、フリスボーなど楽しいブースが盛りだくさんです。詳しくは、別添のフェスタチラシをご覧ください。

みとやスポーツクラブの会員の皆さまは、**会員証の提示で会員割引をさせていただきます。**

皆様のお越しをお待ちしております。

## みとやスポーツクラブ フェスタ

日時：10月29日(日) 10:00~14:30

みとやスポーツクラブ

【会員特典】

**会員証の提示で  
会員割引有**



## 「夢」発見ウィーク 中学生が教室体験

10月4日(水)から6日(金)までの3日間、中学3年生の職場体験学習「夢」発見ウィークがあり、三刀屋中学校の3年生2名がアスパルの仕事を体験しました。

この「夢」発見ウィークは、雲南市で生き生きと働く大人の生き方や価値観に触れることで、「働くとはどういうことか」を探求し、自分自身の生き方について考えるというプログラムです。

その中で、みとやスポーツクラブのレクダンスや3B体操教室の準備・片付けや受付、教室の体験をしてくださいました。この体験を通して、文化体育施設で働くことについての理解を深め、そこで働く私たちの想いを知ってもらうことができたと思います。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

# みとやスポーツクラブ

友だち募集中

LINE@

みとや  
スポーツ  
クラブ



# 11 月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)ちびっこスポーツバイキング	4日(土) 25日(土)	13:00~14:00	アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
2)キッズサッカー教室	4日(土) 10:00~11:30 19日(日) 14:00~15:30 25日(土) 10:00~11:30		アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
3)チャレンジ体操教室 ①4歳~小2 ②小3~小6	17日(金) 24日(金)	①16:30~17:15 ②17:15~18:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 水中運動	10日(金)	① 9:30~10:10 ②10:15~10:55	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 3B体操	17日(金) 24日(金)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
5)ヨガ move	6日(月) 20日(月) 27日(月)	20:00~21:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
6)リフレッシュヨーガ	9日(木) 22日(水) 30日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
7)ゆる楽エアロビ	17日(金) 24日(金)	19:30~20:15	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
8)レクダンス	2日(木) 16日(木)	10:00~11:30	アスパル 小ホール ※16日/娯楽音楽室	室内運動靴、タオル ドリンク
9)卓球教室	4日(土) 18日(土)	19:00~20:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク ※ラケット貸出有り
10)スポーツ吹矢	6日(月) 9:30~10:30 20日(月) 10:00~11:00		アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
11)キックボクシング ①4歳~小6 ②中学生~一般 ③中学生~一般	2日(木) 30日(木)	①19:00~19:40 ②19:40~20:25 ③20:30~21:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク 軍手

【特別プログラム】参加費無料！どなたでも参加できます！

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)軽スポーツ	25日(土)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)ノルディック・ウォーク※要申込	15日(水)	9:30~12:00 集合時間/ 9:30	場所は決まり次第 LINEでご連絡します。 (紅葉の状況で判断します)	帽子、ドリンク カッパ(雨天時)

●急な変更についてはLINEやホームページにてご連絡いたします。

●クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんなでChange!Challenge!Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

鳥根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内  
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/ 9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223