

みんなが
Change!
Challenge!
Enjoy!

みとや スポーツクラブ 9月会報



みとやスポーツクラブ フェスタ 小学生スタッフ大募集!!

10月29日(日)に「みとやスポーツクラブフェスタ」をアスパルピロティーで開催します。

このフェスタでは、スポーツ体験ブース(スカットボール、フリースローなど)や祭りブース(スーパーボールすくいなど)、ワークショップ(缶バッジ作りなど)、ステージ発表(神楽公演)、スタンプラリーなど様々なブースを予定しています。

そこで、ブースのスタッフやステージイベントの司会をしてくれる小学生のボランティアスタッフを募集します。

島根県では、2025年にインターハイ、2030年に国民スポーツ大会、全国障害者スポーツ大会が開催されます。このフェスタは、参加者、送り出す地域、迎える地域の全ての誰もが楽しめる大会にするという国スポの理念を念頭に、スポーツの魅力や楽しさを伝えるイベントにしたいと考えています。

皆さんと一緒にフェスタを盛り上げませんか。たくさんの応募をお待ちしております。

国民スポーツ大会とは??

これまで「国民体育大会」(略称:「国体」)として、各都道府県持ち回りで昭和21年から開催されているスポーツの祭典が、2024年の大会より「国民スポーツ大会」(略称:「国スポ」)と名称を変更して開催されます。近年、他県で開催された大会の結果報告によると、約2週間の期間中、日本全国から延べ約80万人の参加があり、600億円を超える経済波及効果があるなど、都道府県ごとに開催されるイベントの中では国内最大規模になります。

みとやスポーツクラブ フェスタ ~小学生スタッフ募集について~

対象/みとやスポーツクラブの
小学生の会員の皆様

内容/10月29日(日)にアスパルで
開催するみとやスポーツクラブ
フェスタのボランティアスタッフ
①ステージイベントの司会
②ブースのスタッフ

応募方法/アスパル事務所へ
直接お申込みください。
※受付時間9:00~17:00

締切/9月30日(土)

総合型地域スポーツクラブ MITOYA SPORTS CLUB

みとやスポーツクラブ

友だち募集中
LINE@

みとや
スポーツ
クラブ



9 月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)ちびっこスポーツバイキング	9日(土) 23日(土) 30日(土)	13:00~14:00	アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
2)キッズサッカー教室	9日(土) 23日(土)	10:00~11:30	アスパル アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
3)チャレンジ体操教室 ①4歳~小2 ②小3~小6	1日(金) 8日(金) 15日(金) 22日(金)	①16:30~17:15 ②17:15~18:15	アスパル 小ホール ※22日/アリーナ	タオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 水中運動	15日(金) 22日(金) 29日(金)	① 9:30~10:10 ②10:15~10:55	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
4)おたっしゃクラブ/健康運動教室 3B体操	1日(金) 8日(金)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
5)ヨガ move	4日(月) 11日(月) 25日(月)	20:00~21:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
6)リフレッシュヨーガ	14日(木) 28日(木)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
7)ゆる楽エアロビ	8日(金) 22日(金)	19:30~20:15	アスパル 小ホール ※22日/アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク
8)レクダンス	7日(木) 21日(木)	10:00~11:30	アスパル 小ホール ※21日/ステージ	室内運動靴、タオル ドリンク
9)卓球教室	9日(土) 23日(土)	19:00~20:30	アスパル 小ホール ※9日/アリーナ	室内運動靴、タオル ドリンク ※ラケット貸出有り
10)スポーツ吹矢	11日(月) 25日(月)	10:00~11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
11)キックボクシング ①4歳~小6 ②中学生~一般 ③中学生~一般	14日(木) 28日(木)	①19:00~19:40 ②19:40~20:25 ③20:30~21:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク 軍手

【特別プログラム】参加費無料！どなたでも参加できます！

種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)軽スポーツ	9日(土)	10:00~11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2)ノルディック・ウォーク※要申込 ~宍道ふるさと森林公園散策~	27日(水)	9:30~12:00 集合時間/ 9:30	集合場所/ 宍道ふるさと森林公園 森林学習展示館	帽子、ドリンク カッパ(雨天時)

●急な変更についてはLINEやホームページにてご連絡いたします。

●クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ

みんなでChange!Challenge!Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223