



みとや スポーツクラブ



会報

mitoya sports club

無料体験会開催 ~子どもから大人までたくさんの皆様にご参加いただきました~

7月3日(日)から7月25日(月)の期間でみとやスポーツクラブ「無料体験会」を開催しました。今回の無料体験会では、定員に余裕があるキッズサッカーや卓球、スポーツ吹矢などの9教室を開催し、子どもから大人までたくさんの皆様に参加していただきました。

それぞれの体力や年齢・目的に応じて「いつでも・だれでも・いつまでも」スポーツに親しみながら健康・体力の維持増進と相互の親睦を図ることができる「みとやスポーツクラブ」では、随時会員を募集しています。



会員募集中

キッズ
サッカー



卓球



幼児
バスケット



ヒップホップ
ダンス



ルネイック
ウォーク



チャレンジ
スポーツ



スポーツ
吹矢



軽スポーツ



フォークダンス



9 月予定表



| 種目名 | 日にち | 開始時間 | 場 所 | 持参品 |
|----------------------------------|----------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|
| 1) 幼児バスケット教室 (年中～年長) ★ | 3 日 (土) | 13:00～14:00 | アスパルアリーナ | 室内運動靴、タオル、ドリンク |
| 2) キッズバスケット教室 | 24 日 (土) | 14:00～15:30 | | |
| 3) キッズサッカー教室 | 25 日 (日) | 10:00～11:30 | アスパルアリーナ | 室内運動靴、タオル、ドリンク |
| 4) チャレンジスポーツ教室 ★ | 5 日 (月) 12 日 (月) 26 日 (月) | 17:00～18:30 | アスパルアリーナ | 室内運動靴、タオル、ドリンク |
| 5) ヒップホップダンス教室 | 17 日 (土) 24 日 (土) | 17:00～18:00 | アスパル小ホール | 室内運動靴、タオル、ドリンク |
| 6) チャレンジ体操教室 (年長～小学 2 年生) ★ | 8 日 (木) | 17:00～18:00 | アスパル小ホール | タオル、ドリンク |
| 6) チャレンジ体操教室 (小学 3～6 年生) ★ | 15 日 (木) 29 日 (木) | 18:00～19:00 | | |
| 7) おたっしゃクラブ/健康運動教室 (水中運動) | 2 日 (金) 16 日 (金) | 9:30～11:30 | 三刀屋健康福祉センター プール | 水着、水泳帽、バスタオル、ドリンク |
| 7) おたっしゃクラブ/健康運動教室 (3 B 体操) | 9 日 (金) 23 日 (金) | 10:00～11:30 | アスパル小ホール | 室内運動靴、タオル、ドリンク |
| 8) ヨガ move ★ | 12 日 (月) 19 日 (月) 26 日 (月) | 20:00～21:00 | アスパル小ホール | タオル、ドリンク ※マット貸出有り |
| 9) リフレッシュヨガ ★ | 8 日 (木) 22 日 (木) | 10:00～11:00 | アスパル小ホール | タオル、ドリンク ※マット貸出有り |
| 10) ハワイアンフラ ★ | 14 日 (水) 21 日 (水) 28 日 (水) | 10:00～11:00 | アスパル小ホール | タオル、ドリンク |
| 11) 卓球教室 | 17 日 (土) 24 日 (土) | 19:00～21:00 | アスパル小ホール | 室内運動靴、タオル、ドリンク ※ラケット貸出有り |
| 12) フォークダンス | 15 日 (木) 29 日 (木) | 9:30～11:30 | アスパル小ホール | 室内運動靴、タオル、ドリンク |
| 13) 軽スポーツ ※会員外でも無料 | 24 日 (土) | 10:00～11:30 | アスパル小ホール | 室内運動靴、タオル、ドリンク |
| 14) ノルディック・ウォーク ※会員外でも無料 ※要申込 | 休み | | | |
| 15) スポーツ吹矢 NEW!!! | 12 日 (月) 26 日 (月) | 10:00～11:00 | アスパル小ホール | 室内運動靴、タオル、ドリンク |

◎ 各教室が始まる前に受付をしますので、**開始時間 10 分前**には会場にお越し下さい。その際に、**必ず会員証を提示**下さい。

◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の 3 日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。
(★=定員があるものです)

◎ 水分補給の為に必ず**ドリンク**をお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブの PR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承下さい。