

みんなで
Change!
Challenge!
Enjoy!

みとや スポーツクラブ 会員の皆様へ



総合型地域スポーツクラブ みとやスポーツクラブについて

みとやスポーツクラブは、平成23年2月に三刀屋町で誕生した総合型地域スポーツクラブです。地域の皆さまがスポーツや文化活動を楽しみながら、生涯にわたって健康でいきいきと過ごせる環境づくりを目指しています。

設立当初はスポーツ振興くじ（toto）の助成を受けて活動していましたが、現在は会員の皆さまの年会費で運営しています。

多くの方のご入会をお待ちしております。ご家族やお友達と一緒に楽しく体を動かしましょう。ご不明な点や気になることがありましたら、お気軽にお問い合わせください。



総合型地域スポーツクラブ

身近な地域でスポーツに親しむことができ、**地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブのこと。**

教室日程・連絡方法について

みとやスポーツクラブでは、毎月、会報および予定表を「みとやスポーツクラブLINE」にてお知らせしています。

会報発行後に教室の休講や日程変更などが生じた場合や、急な変更がある場合は、各教室のLINEにてご連絡いたします。

参加される教室ごとにLINEのご登録をお願いいたします。

①クラブ共通LINE（会報配信）＋ ②参加する教室LINE（急な変更連絡）両方へのご登録をお願いいたします。

なお、年間活動予定表も別途発行しておりますが、最終的な確定日程は会報にてお知らせいたします。

① クラブ共通

LINE

【毎月】

会報が届きます



みとやSC

プラス
+

②参加する教室LINE

【急な変更時】

休講等の連絡が届きます

②参加する 教室LINE



キッズサッカー



チャレンジ体操



キッズダンス



水中運動



3B体操



蹴ケア×ピラティス



リフレッシュヨガ



ピラティス（金）



レクダンス



スポーツ吹矢



キックボクシング



軽スポーツ



ノルディック・ウォーク

【裏面もご覧ください】

スタンプラリーについて

みとやスポーツクラブでは、中学生以下の会員の皆さまを対象にスタンプラリーを開催いたします。

期間中にみとや SC の教室へ参加し、シールを 15 個集めると、オリジナル缶バッジをプレゼントいたします。



対象／中学生以下の当クラブ会員
期間／2026 年 4 月 1 日～2027 年 3 月 31 日
内容／期間中にみとや SC の教室へ参加し、シールを 15 個集めると、オリジナル缶バッジをプレゼントいたします。

その他留意事項

◎一旦納入いただいた年会費等は、管理者が認める理由がある場合を除き、返金できません。

※年会費制のため、途中退会の場合も返金はできません。

◎ご入会後は、2027 年 3 月 31 日まで会員資格が継続されるため、退会届の提出は不要です。

◎教室の日程は、毎月発行する会報および予定表でご確認ください。

休講や日程変更、急な変更が生じた場合は、各教室の LINE にてご連絡いたします。

また、年間活動予定表も別途発行しておりますが、最終的な確定日程は会報でお知らせします。

◎LINE のご登録について

①クラブ共通 LINE（会報配信用）

②参加する教室 LINE（急な変更連絡用）

上記両方への登録をお願いいたします。

◎教室をお休みされる際の欠席連絡は不要です。

◎年度途中での種目変更は可能です。希望される場合は事務局までご連絡ください。

◎教室回数は目安です。変更となる場合があります。

◎休講となった教室の振替は原則行いませんが、状況により対応する場合があります。

◎定員に達した教室は、募集を締め切らせていただきます。

◎活動中に撮影した写真は、広報等に使用させていただく場合があります。



お問合せ

教室やクラブ活動について、分からないことや困ったこと、気になることがありましたら、どうぞ遠慮なくお問い合わせください。

- ・教室の内容や日程についてのご質問
- ・教室の希望やリクエスト、改善のご意見

など、皆さまの声をクラブ運営に活かしてまいります。

ご連絡は事務局までお気軽にどうぞ。

皆さまの快適で楽しいクラブ活動をサポートできるよう、スタッフ一同丁寧に対応いたします。

みとやスポーツクラブ事務局
（三刀屋文化体育館アスパル内）
〒690-2405
雲南市三刀屋町古城 1-1
Tel (0854)45-9222

総合型地域スポーツクラブ

みんなで **Change!Challenge!Enjoy!**

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日／火曜日・年末年始 受付時間／9:00～17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223