

平成28年度 みとやスポーツクラブ【年間活動予定表】

No.1

対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
幼 児 ・ 小 学 生	1)幼児 バスケット	9日(土)	14日(土)	11日(土)	16日(土)	27日(土)	3日(土)	8日(土)	5日(土)	17日(土)	14日(土)	4日(土)	4日(土)
		23日(土)	28日(土)	25日(土)	30日(土)		24日(土)	29日(土)	26日(土)	24日(土)	21日(土)	18日(土)	19日(日)
	2)キッズ バスケット									25日(日)			
	3)キッズ サッカー	17日(日)	8日(日)	12日(日)	2日(土)	---	25日(日)	10日(月・祝)	6日(日)	18日(日)	15日(日)	19日(日)	4日(土)
			22日(日)	26日(日)	16日(土)			30日(日)	26日(土)		22日(日)	25日(土)	
	4)チャレンジ スポーツ 【月曜日】	4日	9日	13日	4日	1日	5日	3日	7日	5日	16日	6日	6日
		18日	16日	20日	18日	8日	12日	17日	21日	12日	23日	13日	13日
		25日	23日	27日		29日	26日	31日	28日	26日	30日	20日	27日
					3日(日) 2日(土)							27日	
	5)ヒップ ホップ ダンス	10日(日)	7日(土)	11日(土)		21日(日)	17日(土)	1日(土)	5日(土)	11日(日)	8日(日)	4日(土)	11日(土)
		17日(日)	28日(土)	19日(日)	16日(土)	27日(土)	24日(土)	29日(土)	19日(土)	18日(日)	15日(日)	18日(土)	25日(土)
6)チャレンジ 体操 【木曜日】	7日	5日	2日	7日	4日	1日 休	6日	3日	1日	12日	2日	2日	
	14日	12日	9日	14日	12日(金)	8日	13日	17日	8日	19日	9日	9日	
	20日(水)	19日	16日	21日	18日	15日	20日	24日	15日	26日	16日	16日	
	28日	26日	23日		25日	29日	27日		22日		23日	23日	
			30日									29日(水)	
												30日	
対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中・高 齢者	7)おたっしや クラブ 「水中運動」 【金曜日】	1日	13日	3日	1日	5日	2日	7日	11日	2日	6日	3日	3日
			20日	17日	8日	19日	16日	14日	18日	16日	20日	17日	17日
					22日						“軽スポーツ”又は“水中運動”		
	7)おたっしや クラブ 「3B体操」 【金曜日】	15日	6日	10日	15日	12日	9日	21日	4日	9日	13日	10日	10日
22日		27日	24日	29日	26日	23日	28日	25日	23日	27日	24日	24日	
対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
般	8)ヨガ move 【月曜日】	4日	9日	6日	4日	1日 5日(金)	12日	3日	7日	7日(水)	11日(水)	6日	6日
		11日	16日	13日	11日	8日	19日	17日	14日	12日	16日	13日	13日
		18日	23日	20日	20日(水)	15日	26日	24日	28日	19日	23日	20日	20日
		25日	30日		25日	22日		31日		26日	30日	27日	27日
						29日							
	9)リフレッシュ ヨーガ 【木曜日】	14日	12日	9日	14日	11日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日
		28日	26日		28日	25日	22日	27日	24日	22日	26日	23日	23日
			30日(月)										
	10)ハワイアン フラ 【水曜日】	13日	11日	8日	13日	10日	14日	5日	9日				
		27日	25日	22日	27日	24日	21日	12日	16日				
							28日	19日					

平成28年度 みとやスポーツクラブ【年間活動予定表】

No.2

対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
多 世 代	11)卓球教室 【土曜日】	9日 23日	14日 28日	11日 18日	2日 16日	20日 27日	17日 24日	1日 29日	5日 19日	10日 17日	7日 28日	4日 18日	11日 25日
	12)フォーク ダンス 【木曜日】	7日 20日(水)	5日 19日	2日 16日	7日 21日	4日 18日	1日 15日 29日	6日 20日	3日 17日	1日 15日	5日 19日	2日 16日	2日 16日
	13)軽スポーツ	9日(土)	14日(土)	4日(土)	3日(日)	20日(土)	24日(土)	29日(土)	5日(土)	17日(土)	7日(土)	18日(土)	19日(日)
	14)ノルディック・ ウォーク	3日(日)	29日(日)	19日(日)	※会報等でお知らせしますので、お見逃しなく!!!								
	15)スポーツ 吹矢 【月曜日】	18日 25日	16日 23日	13日 20日	4日 25日	1日 29日	12日 26日	3日 31日	7日 28日	12日 26日	16日 30日	6日 20日	13日 27日
対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
イ ベ ン ト	16)パーク ゴルフ							(2回、予定) 会報等で お知らせします					
	17)女性の 和太鼓教室							(数回、予定) 会報等で お知らせします					
	18)スキー教室										(1回、予定) 会報等で お知らせします		
	19)スポーツ フェスティバル											26日(日) (予定)	

～ 年間活動予定表について ～

- ①施設の利用状況等により変更する場合があります。
- ②翌月の最新の日程は会報裏面にてお知らせしますので、必ずご確認ください。
- ③年間1～2回の教室は、会報・チラシなどでお知らせしますのでお見逃しなく！
- ④変更が前もってわかった場合には、年間活動予定表を更新いたしますので左上の更新日時をご確認ください。
最新版はアスパル事務所前やロビーに常設しています。
- ⑤急な変更についてはメールや電話で個別に連絡します。