

# みとやスポーツクラブ 10月 会報

## 秋の 大人の 無料体験会



### ★ヨガmove★

開催日:10月7日(月)  
会場:小ホール



### ★リフレッシュヨガ★

開催日:10月10日(木)  
会場:アリーナ



### ★ゆるらくエアロビ★

開催日:10月11日(金)  
会場:アリーナ



### ★フォークダンス★

開催日:10月3日(木)  
会場:娯楽音楽室



### ★卓球教室★

開催日:10月9日(土)  
会場:小ホール



### ★スポーツウェルネス吹矢★

開催日:10月7日(月)  
会場:小ホール

秋の一般会員向け無料体験会を実施いたします！日程等の詳細は裏面の予定表をご確認ください！  
お問合せ、お申込はみとやスポーツクラブ事務局まで！  
10月14日(月)まで後期入会キャンペーン実施中！  
期間中に入会していただくと、素敵は景品をプレゼント！



## チャレンジ 発表会

9月20日(金)、チャレンジ体操教室の発表会がありました。

家族や友人、学校の先生を前に、子ども達は堂々と日頃の練習の成果を披露しました。

「校長先生がいてすごく緊張した。」と言っていた子もいて、いつもの教室と違う雰囲気緊張した子もいましたが、全員普段の練習よりも完成度の高い演技ができました。

チャレンジ体操教室の皆さん、お疲れ様でした！

# 10 月予定表



種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)幼児バスケット教室 (年中～年長) ★	5日(土) 12日(土)	13:00～14:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク
2)キッズバスケット教室	5日(土) 14日(月)	14:00～15:30	アスパルアリーナ	
3)キッズサッカー教室	5日(土) 13日(日)	10:00～11:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク
4)チャレンジスポーツ教室 ★	7日(月) 14日(月) 21日(月)	17:00～18:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク
5)チャレンジ体操教室 (年中～年長①) ★	4日(金) 11日(金)	17:00～17:30	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
5)チャレンジ体操教室 (年中～年長②) ★		17:30～18:00		
5)チャレンジ体操教室 (小学1～3年生) ★		18:00～18:30		
5)チャレンジ体操教室 (小学4～6年生) ★		18:30～19:00		
6)キッズベースボール	12日(土)	16:00～17:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、 ドリンク、つばのある帽子
7)おたっしやクラブ/健康運動教室 (水中運動)	4日(金) 25日(金)	9:30～11:30	三刀屋健康福祉 センター プール	水着、水泳帽、 バスタオル、ドリンク
7)おたっしやクラブ/健康運動教室 (3B体操)	11日(金) 18日(金)	10:00～11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
8)ヨガ move ★	7日(月) 14日(月) 21日(月) 28日(月)	20:00～21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9)リフレッシュヨーガ ★	10日(木) 24日(木)	10:00～11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
10)Body Make”ゆるらくエアロビ” ★	4日(金) 11日(金) 25日(金)	19:00～19:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
11)フォークダンス	3日(木) 17日(木)	9:30～11:30	アスパル音楽音楽室 アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク
12)卓球教室	5日(土) 12日(土)	19:00～21:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク ※ラケット貸出有り
13)軽スポーツ ※会員外でも無料 【グラウンドゴルフ】	5日(土)	10:00～11:30	アスパルロビー	室内運動靴、タオル、 ドリンク
14)ノルディック・ウォーク 【丸小山公園～阿用】	19日(土)	9:00～12:00	集合時間 9:00 集合場所 大東体育館	屋外運動靴、タオル、帽子、 ドリンク、カップ(雨天時)
15)スポーツウェルネス吹矢	7日(月) 14日(月)	10:00～11:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、 ドリンク

- ◎ 各教室が始まる前に受付をしますので、**開始時間10分前**には会場にお越し下さい。
- ◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。  
(★=定員があるものです)
- ◎ 水分補給の為に必ずドリンクをお持ち下さい。
- 【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。