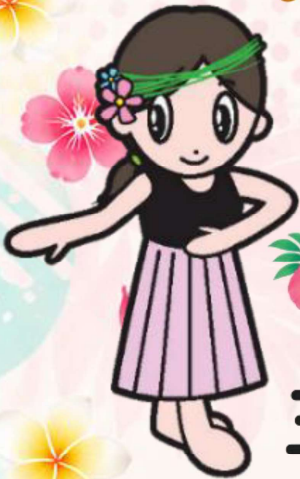


総合型地域スポーツクラブ

みんなで
Change!
Challenge!
Enjoy!

みとやスポーツクラブ

はじめてのフラ



2026.11.4(水)

20:00~20:45

三刀屋文化体育館 **アスパル**



日時 2026年11月4日(水) 20:00~20:45

場所 三刀屋文化体育館アスパル 小ホール

指導 フラインストラクター 深田 由紀子 先生(マカニハウオリ)

参加費 500円 ※みとやスポーツクラブ会員無料

対象 高校生以上

申込 右記の申込フォームからお申込ください

持ち物 動きやすい服装・ドリンク



【申込フォーム】

総合型地域スポーツクラブ

みんなで **Change!Challenge!Enjoy!**

みとやスポーツクラブ 事務局

〒690-2405

島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel (0854)45-9222 Fax : (0854)45-9223