

みとや スポーツクラブ

みんなで Change! Challenge! Enjoy!

12月会報

◆みとやスポーツクラブ フェスタ を開催しました

10月25日（日）、三刀屋文化体育館アスパルにて、「みとやスポーツクラブ フェスタ」を開催しました。このフェスタは、誰もが楽しく交流できる場を作り、当クラブのさらなる発展と魅力を発信することを目的としています。2030年に島根県で開催される「島根かみあり国スポ・全スポ」を地域全体で楽しめる大会にするため、スポーツを「見る・する・関わる」といった多様な参加の形を体験できる催しとなっています。

今回は、例年好評のもちまきやレスリングクイズラリー・キッズダンス教室によるダンス発表に加え、元プロバスケットボール選手の石崎巧氏による「3×3（スリー・エックス・スリー）バスケットボール体験」も実施し、来場者が気軽にスポーツに親しめる場を設け、多くの皆様にご参加いただきました。

















また、同日に開催しているレスリング大会の応援やクイズラリーを通じて、来場者の皆様には真剣勝負が繰り広げられる会場の雰囲気を肌で感じていただき、国スポ・全スポに向けた機運醸成にもつながりました。さらに、もちまきのプレゼンターには石飛市長・小田川教育長・妹尾理事長に加え、今年から雲南での活動を始めた社会人女子ソフトボールチームの「Citrine SHIMANE（シトリンしまね）」の選手の皆様にもご協力いただいて、チームや国スポのPRを行いながら、地域の方との交流を楽しんでいただきました。

悪天候の中での開催となりましたが、ご来場いただいた皆様、ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

12月予定表

※赤字の日付は日程変更や会場、曜日が異なる日です。

教室名	日にち	時間	場所	持ちもの
1.キッズサッカー	12日(土) 19日(土)	10:00～11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2.チャレンジ体操 ①4歳～小2 ②小3～小6	4日(金) 11日(金) 18日(金)	①16:30～17:15 ②17:15～18:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク
3.キッズダンス ①ビギナー ②ステップアップ	5日(土)	① 9:00～10:00 ②10:00～11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
	19日(土)	①12:00～12:50 ②13:00～14:00		
4.おたっしゃクラブ/健康運動教室 水中運動	11日(金) 18日(金)	① 9:30～10:10 ②10:15～10:55	三刀屋健康福祉センター 温水プール	水着、水泳帽 バスタオル、ドリンク
5.おたっしゃクラブ/健康運動教室 3B体操	4日(金) 25日(金)	10:00～11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
6.腸ケア×ピラティス（月曜日）	7日(月) 14日(月) 21日(月)	20:00～20:45	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出あり
7.リフレッシュヨーガ	10日(木) 24日(木)	10:00～11:00	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出あり
8.ピラティス（金曜日）	11日(金) 25日(金)	19:30～20:15	アスパル 小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出あり
9.レクダンス	3日(木) 17日(木)	10:00～11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
10.スポーツ吹矢	7日(月) 21日(月)	10:00～11:00	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
11.キックボクシング ①4歳から小6 ②中学生～一般 ③中学生～一般	3日(木) 10日(木) 17日(木)	①19:00～19:40 ②19:40～20:25 ③20:30～21:15	アスパル 小ホール	軍手、タオル ドリンク

【特別プログラム】参加費無料！どなたでも参加できます！

教室名	日にち	時間	場所	持ちもの
1．軽スポーツ	12日(土)	10:00～11:30	アスパル 小ホール	室内運動靴、タオル ドリンク
2．ノルディックウォーク	冬季（12月～2月）はお休みします。			

●急な変更については、教室別にLINEにてご連絡いたします。①クラブ共通LINE(会報)と②参加する教室LINE(急な変更連絡)の両方にご登録ください。

●クラブの活動中にスタッフが写真撮影を行うことがありますが、クラブのPR･助成事業の報告に使用しますのでご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ
みんなで Change!Challenge!Enjoy!
みとやスポーツクラブ 事務局
〒690-2405
島根県雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日／火曜日・年末年始　受付時間／9：00～17：00
Tel (0854)45-9222 Fax：(0854)45-9223