

ロングコース高低差図・コース紹介 トレイル率：7.8%



コースアドバイザー
佐藤英人

【プロフィール】
トレイルランニングは1996年日本
山岳耐久レースから参加。その他に
ロードバイク、MTB、アドベンチャー
レース、エクスナラなど幅広くアト
ラン・エクスナラレースに活躍
する。また、その経験と知識を活かし
トレイルランニングレースのコース
ディレクター、セミナー＆ガイドをこなす。

TEAM SALOMON/
ルネサンス・ランニング・カンパニー代表

古道、竹林、田んぼのあざななど日本らしい景色が
楽しめる。上り下りの短い嵐山をつないだトレイル
ランニングコースですので、トレイルランニング初心者の方
でも楽しめると思います。でも、普段は使われない山
域を走るため急な下り上り、川渡り、牛ヶেশション？
などアドベンチャーなテキストを取り入れていますので、
安全に楽しむためにもトレイルランニングシューズ
で参加されることをお勧めします。
さくらおろち湖トレイルランニングレースはロケーション
にあってはいるが距離以上の走りごたえがあり、
参加者みんながハッピーな気分までフィニッシュできる
ことをお約束します。



会場アクセス図



※独立自動車道尾道線江越「三刀屋木沢IC」約22km 25分 「雲南市IC」約22km 29分
※独立自動車道尾道線江越「三刀屋木沢IC」尾道(北) 約23km 25分
※独立自動車道尾道線江越「道の駅さくら湖」尾道(北) 約23km 25分
※独立自動車道尾道線江越「道の駅さくら湖」尾道(北) 約23km 25分
※独立自動車道尾道線江越「道の駅さくら湖」尾道(北) 約23km 25分



**第4回
さくらおろち湖**

トレイルランニングレース

平成28年4月24日(日)

開催場所：鳥根県さくらおろち湖ポート競技施設 (スタート/ゴール)
さくらおろち湖周辺オリジナルコース：ロングコース (27 km)、ショートコース (15 km)

主催：さくらおろち湖トレイルランニングレース実行委員会
共催：雲南市・奥出雲町
後援：雲南市教育委員会・奥出雲町教育委員会・雲南市体育協会・奥出雲町体育協会・雲南市陸上競技協会・
とんぼの会・温泉地区地域自組織ダム湖の郷・NPO 法人ふる里雲南・
NPO 法人奥出雲布勢の郷・鳥根県トライアスロン協会・
雲南市尾原ダム周辺施設活用協議会・
株式会社キラキヤ雲南

- 【ご注意】
- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 - この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機でATMでもご利用いただけます。
 - この払込票を、ゆうちょ銀行又は郵便局の窓口に預けに行なうときは、引換先に預り証を必ずお受け取りください。
 - この用紙による、払込料金は、ご依頼人様の負担することとなります。
 - ご依頼人様からご提出いただきました払込票に記載されたおとこと、お名前等は、加入者様へ通知されます。
 - この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
課税増徴額以上
賦付
印

この場所には、何も記載しないでください。

