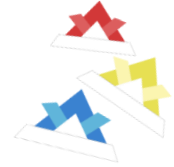


みとやスポーツクラブ 会報

みとや SC 事務局
 〒690-2405
 雲南市三刀屋町古城 1-1
 三刀屋文化体育館アスパル内
 定休日/火曜日・年末年始
 受付時間/9:00~17:00
 TEL:(0854)45-9222



R3年度 活動スタート!



新年度を迎えて早くも一か月が過ぎました。肌寒い気温も和らぎ、動けば少し汗ばむ季節になりました。

さて、みとやスポーツクラブも無事に今年度のスタートをきることができました。会員のみなさんのおかげで、100名以上の会員さんにご入会いただいております。

今年度は大きな教室の変更等はありませんが、**ゆる楽エアロビ教室や卓球教室の時間が変更**になったり、新たな取り組みとしてキッズ会員のみなさんには**オリジナルスタンプカード**をお配りしたりと、会員さんがよりスポーツ活動を楽しめるよう様々な工夫を凝らしていこうと思います。

引き続き感染症対策を行いながら運営して参りますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

○キッズ会員対象オリジナルスタンプカード○

【4月の活動】



各教室のスタンプカードを配布
教室に参加するごとにシールを一枚貼ります



★事務局からのお願い

各教室、参加前には「自宅での検温」、「マスクの着用」、「手指消毒」をお願いいたします。また体調不良の方は参加をお控えください。よろしくお願いいたします。

5 月予定表



種目名	日にち	開始時間	場 所	持参品
1)ちびっこスポーツバイキング	1日(土) 29日(土)	13:00~14:00	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
2)チャレンジスポーツ教室	7日(金) 14日(金) 21日(金)	17:00~18:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
3)キッズサッカー教室	1日(土) 22日(土)	10:00~11:30	アスパルアリーナ	室内運動靴、タオル、ドリンク
4)キッズリズム Action!!	7日(金) 14日(金) 21日(金)	16:30~17:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
5)チャレンジ体操教室 (年中~年長) ★	10日(月) 24日(月)	16:30~17:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク
5)チャレンジ体操教室 (小学1~3年生) ★		17:00~17:30		
5)チャレンジ体操教室 (小学4~6年生) ★		17:30~18:10		
6)おたっしやクラブ/健康運動教室 (水中運動)	7日(金) 21日(金)	9:30~11:30	三刀屋健康福祉センター プール	水着、水泳帽、バスタオル、ドリンク
7)おたっしやクラブ/健康運動教室 (3B体操)	14日(金) 28日(金)	10:00~11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
8)ヨガ move ★	10日(月) 17日(月) 24日(月) 31日(月)	20:00~21:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
9)リフレッシュヨガ ★	13日(木) 27日(木)	10:00~11:00	アスパル小ホール	タオル、ドリンク ※マット貸出有り
10)ゆる楽エアロビ	14日(金) 28日(金)	19:30~20:15	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク ※マット貸出有り
11)フォークダンス	6日(木) 20日(木)	10:00~11:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク
12)卓球教室	1日(土) 22日(土)	17:00~18:30	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク ※ラケット貸出有り
13)軽スポーツ ※会員外でも無料 【スカットボールなど】	22日(土)	10:00~11:30	アスパルロビー	室内運動靴、タオル、ドリンク
14)ノルディック・ウォーク 要申込 ~さくらおろち湖に行こう!~	8日(土) 予備日:26日(水)	9:30~12:00	集合時間 9:30 集合場所 道の駅おろちの里	屋外運動靴、タオル、帽子、ドリンク、カッパ(雨天時)
15)スポーツウェルネス吹矢	10日(月) 24日(月)	10:00~11:00	アスパル小ホール	室内運動靴、タオル、ドリンク

◎ 各教室が始まる前に受付をしますので、**開始時間10分前**には会場にお越し下さい。

◎ 会員の方は対象のプログラムにどれでも無料で参加することが出来ますが、入会申込み時に参加種目欄に記入のなかった種目に参加される際は教室の3日前までに事務局まで連絡をしていただくか、直接アスパル事務所までお越し下さい。

(★=定員があるものです)

◎ 水分補給の為に必ず**ドリンク**をお持ち下さい。

【おことわり】クラブの活動中にスタッフが写真を撮る事がありますが、これはクラブのPR・助成事業の報告等に使用しますので、ご了承ください。

みんなでChange! Chalenge! Enjoy!

みとやスポーツクラブ事務局

〒690-2405 雲南市三刀屋町古城 1-1 雲南市三刀屋文化体育館アスパル内
定休日/火曜日・年末年始 受付時間/9:00~17:00

Tel(0854)45-9222 Fax(0854)45-9223 Email info@uspal-unnan.com
http://www.uspal-unnan.com